



ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ  
ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



# 5<sup>ο</sup>

## ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

με διεθνή συμμετοχή

**12-14 Μαρτίου 2009**  
Makedonia Palace  
Θεσσαλονίκη



ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ





## ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητές και Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδος, σας προσκαλεί στο 5ο Ετήσιο Συνέδριό της που θα πραγματοποιηθεί στο συνεδριακό χώρο του Ξενοδοχείου Makedonia Palace Θεσσαλονίκης, στις 12-14 Μαρτίου 2009.

Η θεματολογία θα καλύψει όλες τις σύγχρονες γνώσεις και κατευθυντήριες οδηγίες αναφορικά με την Αθηροσκλήρωση και τις επιπλοκές της και θα περιλαμβάνει πολλές διαλέξεις και στρογγυλά τραπέζια με Προέδρους και εισηγητές ειδικούς από τα περισσότερα Πανεπιστήμια και Νοσοκομεία της Χώρας. Επίσης θα είναι κοντά μας και θα μεταφέρουν τις γνώσεις τους καταξιωμένοι επιστήμονες του εξωτερικού.

Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει εκδήλωση ενημέρωσης του κοινού της πόλης αναφορικά με την Αθηροσκλήρωση. Γνώμη και πεποίθησή μας είναι ότι στην προσπάθεια μείωσης των επιπλοκών της Αθηροσκλήρωσης πρέπει να συμμετέχουν όλοι (Φορείς Υγείας, Κοινό, Εκπαιδευτική κοινότητα, Μ.Μ.Ε.).

Η πρόσκληση απευθύνεται σε Συναδέλφους Ιατρούς όλων των ειδικοτήτων, σε Οδοντιάτρους, Βιοχημικούς, Χημικούς, Φαρμακολόγους, Διαιτολόγους και Διατροφολόγους, Νοσηλευτές και Φοιτητές Ιατρικής, που ασχολούνται με την Αθηροσκλήρωση και τις επιπλοκές της υπό την ευρεία έννοια. Η ΕΑΒΕ, σε συνεργασία με τον Π.Ι.Σ., θα χορηγήσει πιστοποιητικό παρακολούθησης, με μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης, αναγνωρισμένα από όλες τις Χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Αγαπητοί συνάδελφοι, Οι ιατρικές εκδηλώσεις ενημέρωσης θα είναι επιτυχημένες και ωφέλιμες για όλους, αν υπάρχει ενεργή συμμετοχή.

Σας προσκαλώ να συμμετέχετε στο 5ο Ετήσιο Συνέδριο της Εταιρείας μας και σας ευχαριστώ εκ των προτέρων.

Με πολύ εκτίμηση

Ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου  
και της Οργανωτικής Επιτροπής

**Απόστολος Ευθυμιάδης**  
Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ





## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

<b>Πρόεδρος:</b>	<b>Απόστολος Ευθυμιάδης</b> Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ
<b>Αντιπρόεδρος:</b>	<b>Γεώργιος Σακαντάμης</b> Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ
<b>Γεν. Γραμματέας:</b>	<b>Ιωάννης Κανονίδης</b> Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ
<b>Αναπλ. Γεν. Γραμματέας:</b>	<b>Χρήστος Μανές</b> Διευθυντής ΕΣΥ, Παθολόγος
<b>Ταμίας:</b>	<b>Άννα Ταυρίδου</b> Επικ. Καθηγήτρια Φαρμακολογίας ΔΠΘ
<b>Γραμματεία:</b>	<b>Ζαφειρώ Μιχαηλίδου</b>

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

<b>Πρόεδρος:</b>	<b>Απόστολος Ευθυμιάδης</b>
<b>Αντιπρόεδρος</b> <b>Γραμματείς</b>	<b>Γεώργιος Σακαντάμης</b> <b>Ιωάννης Κανονίδης</b> <b>Χρήστος Μανές</b>
<b>Ταμίας:</b>	<b>Άννα Ταυρίδου</b>
<b>Μέλη:</b>	<b>Γεώργιος Γιαννόγλου</b> <b>Ιωάννης Ζαρίφης</b> <b>Καλλιόπη Παζαϊτου</b> <b>Ιωάννης Βογιατζής</b> <b>Χρήστος Σαββόπουλος</b> <b>Μιχάλης Βασιλειάδης</b> <b>Ελένη Πασχαλίδου</b> <b>Μαριάνθη Καπουσούζη</b> <b>Μαρία Βλαχοπούλου</b> <b>Μελαχρινή Μαυρουδή</b>
<b>Γραμματεία:</b>	<b>Σοφία Παυλίδου</b>

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

### **N. Αγκομαχαλελής**

Καθηγητής Καρδιολογίας - Πνευμονολογίας,  
Νοσοκομείο Γ. Παπανικολάου

### **I. Βιζιριανάκης**

Αναπλ. Καθηγητής Φαρμακολογίας ΑΠΘ

### **B. Γουλιέλμος**

Αναπλ. Καθηγητής Καρδιοχειρουργικής Πανεπιστημίου Δρέσδης  
Γερμανίας

### **Δ. Γρέκας**

Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας, Διευθυντής  
Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

### **Γ. Ευθυμιάδης**

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

### **N. Ευθυμιάδης**

Οδοντίατρος - Περιοδοντολόγος, TUFTS Βοστώνη ΗΠΑ

### **Γ. Ευστρατιάδης**

Καθηγητής Νεφρολογίας, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο

### **N. Ζακόπουλος**

Καθηγητής Καρδιολογίας, Πανεπιστήμιο Αθηνών

### **Γ. Ηλωνίδης**

Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής Δ΄ Παθολογικής Κλινικής,  
Ιπποκράτειο Νοσοκομείο

### **Γ. Καζινάκης**

Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

### **X. Καρβούνης**

Καθηγητής Καρδιολογίας, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

### **I. Κλωνιζάκης**

Καθηγητής Παθολογίας - Αιματολογίας, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο

### **I. Κουντουράς**

Καθηγητής Παθολογίας - Γαστρεντερολογίας,  
Ιπποκράτειο Νοσοκομείο

### **I. Μαγούλα**

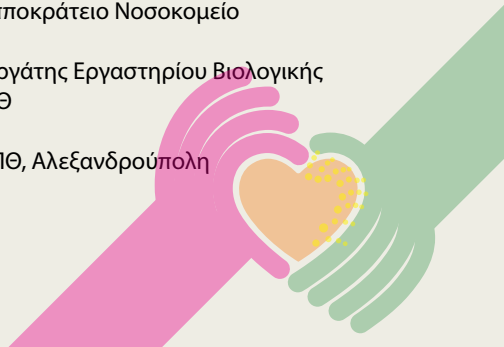
Καθηγήτρια Παθολογίας, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο

### **K. Μακέδου**

Βιοπαθολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Εργαστηρίου Βιολογικής  
Χημείας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ

### **E. Μαλτέζος**

Καθηγητής Παθολογίας, ΔΠΘ, Αλεξανδρούπολη





**Γ. Μπουτώρας**

Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο

**Π. Μπούρα**

Καθηγήτρια Παθολογίας - Κλινικής Ανοσολογίας,  
Ιπποκράτειο Νοσοκομείο

**Η. Μυγδάλης**

Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΝΙΜΤΣ, Αθήνα

**Δ. Οικονομίδης**

Καθηγητής Παθολογίας, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο

**Ι. Οικονόμου**

Καθηγήτρια Ακτινολογίας, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

**Γ. Παπαγεωργίου**

Καθηγητής Βιοχημείας ΑΠΘ

**Γ. Παρχαρίδης**

Καθηγητής Καρδιολογίας, Διευθυντής Α' Καρδιολογικής Κλινικής,  
Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

**Μ. Ραπτοπούλου - Γιγή**

Καθηγήτρια Παθολογίας, Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής,  
Ιπποκράτειο Νοσοκομείο

**Δ. Σακελλάρη**

Επίκουρη Καθηγήτρια Έδρας Περιοδοντολογίας ΑΠΘ

**Ι. Χ. Στυλιάδης**

Καθηγητής Καρδιολογίας, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

**Δ. Συμεωνίδης**

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Καβάλας

**Ε. Σωτηρίου**

Λέκτορας Δερματολογίας ΑΠΘ

## **ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ**

Η Εταιρεία μας στο 5ο Ετήσιο Συνέδριο συνεργάζεται με:

**Το Ελληνικό Ίδρυμα Καρδιολογίας**

**Την Καρδιολογική Εταιρεία Β. Ελλάδος**

**Την Ελληνική Εταιρεία Λιπιδιολογίας & Αθηροσκλήρωσης**

**Την Ελληνική Ανοσολογική Εταιρεία**

**Την Ελληνική Εταιρεία Παχυσαρκίας**

**Την Ελληνική Εταιρεία Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών**

**Την Ελληνική Εταιρεία Γενικής Ιατρικής**

**Το Ελληνικό Κολλέγιο Αθλητιατρικής**

**Τις Αντιδημαρχίες Αθλητισμού και Κοινωνικής Πολιτικής  
Δήμου Θεσσαλονίκης**

**Τη Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης**





## ΘΕΜΑΤΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

- Αρτηριακή υπέρταση
- Στεφανιαία νόσος
- Δυσλιπιδαιμίες
- Αθηροθρόμβωση και αιμοπεταλιακή συμμετοχή
- Σακχαρώδης διαβήτης
- Μεταβολικό σύνδρομο
- Χημεία και βιοχημεία του μεταβολισμού (λιπιδίων, υδατανθράκων, πρωτεϊνών)
- Αθηροσκλήρωση στα συστηματικά αυτοάνοσα νοσήματα
- Σύγχρονες οδηγίες στην κλινική πράξη
- Γενετικοί παράγοντες της αθηροσκλήρωσης
- Παράγοντες πήξης - ινωδόλυσης
- Καρδιοχειρουργική - Αγγειοχειρουργική
- Ενδοκρινικές παθήσεις
- Ενδοθήλιο
- Διατροφή και μεσογειακή δίαιτα
- Αθηροσκλήρωση και φάρμακα
- Αθηροσκλήρωση και σύνδρομο απνοιών στον ύπνο
- Ποιότητα ζωής
- Άσκηση
- Κάπνισμα
- Παχυσαρκία



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Πέμπτη 12 Μαρτίου 2009**

**Αίθουσα ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ι**

**09:00 - 10:30 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

Πρόεδρος: **Θ. Μηλίδης, Τ. Δαδούς**

**Αίθουσα ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ Ι**

**09:00 - 10:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**Συζήτηση με το κοινό της Πόλεως**

**Το στρογγυλό τραπέζι γίνεται σε συνεργασία με τις  
Αντιδημαρχίες Αθλητισμού και Κοιν. Πολιτικής Δήμου  
Θεσσαλονίκης**

**Θέμα: Η Αθηροσκλήρωση και οι επιπλοκές της.**

Είναι μια σύγχρονη μάστιγα;

Πρόεδροι: **Μ. Χολέβας, Α. Ευθυμιάδης**

**Προβολή video για την αθηροσκλήρωση**

- Ιστορικό και ΗΚΓ/μα, σε σχέση με τη διάγνωση και αντιμετώπιση του καρδιαγγειακού αρρώστου

**Α. Ζαφείρης**

- Κάπνισμα. Γιατί είναι μια σύγχρονη επιδημία;

**Μ. Βλαχοπούλου**

- Αντιοξειδωτικά της τροφής στη διαίτα του Έλληνα.

Σχέση με τον υγιεινό τρόπο ζωής.

Μύθος ή πραγματικότητα;

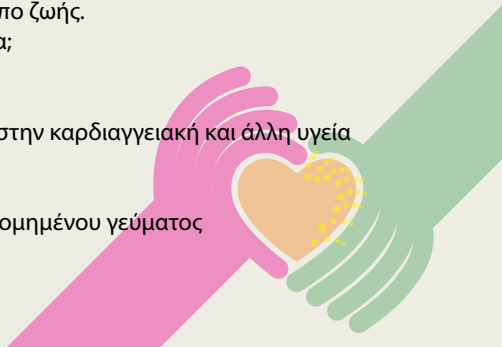
**Σ. Παυλίδου**

- Η σημασία της άσκησης στην καρδιαγγειακή και άλλη υγεία

**Β. Καραγκιοζάκη**

- Η σημασία ενός σωστά δομημένου γεύματος

**Α. Πετρίδου**





**10.30 - 11.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**11:00 - 11:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Α. Ταυρίδου**

Ηλεκτρονικός φάκελος ασθενούς: δυνατότητες που προσφέρει στη διάγνωση και παρακολούθηση του αρρώστου. Σημασία του στο σύστημα υγείας

**Γ. Χατζής**

**11:30 - 13:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**Με την Ευγενική χορηγία της Colgate - Palmolive**

Σχέση ανάμεσα στην περιοδοντίτιδα και τα συστηματικά νοσήματα. Μύθος ή πραγματικότητα;

Πρόεδροι: **Α. Κωνσταντινίδης, Γ. Σακαντάμης**

- Περιοδοντίτιδα και καρδιαγγειακά νοσήματα  
**Δ. Σακελλάρη**
- Περιοδοντίτιδα και σακχαρώδης διαβήτης  
**Χ. Καλπίδης**
- Περιοδοντίτιδα και νοσήματα του αναπνευστικού  
**Ν. Ευθυμιάδης**
- Συσχετισμός Περιοδοντίτιδας με τη γέννηση πρόωρων ελλιποβαρών βρεφών  
**Λ. Τσαλίκη**

**13:00 - 14:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Σακχαρώδης διαβήτης και καρδιαγγειακός κίνδυνος

Πρόεδροι: **Γ. Μπουντώνας, Χ. Μανές**

- Καρδιαγγειακό σύστημα και νευροπάθεια του αυτόνομου νευρικού συστήματος στο σακχαρώδη διαβήτη  
**Η. Μυγδάλης**
- Τι πρέπει να ξέρει και να προσέχει ο μη ειδικός για τα αντιδιαβητικά φάρμακα  
**Χ. Σαμπάνης**
- Πως θα μειώσουμε τον καρδιαγγειακό κίνδυνο σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2  
**Δ. Ρίχτερ**





## **Αίθουσα ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ι**

**13:30 - 16:00 ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ**

### **Α. Ο ρόλος του Εργαστηρίου στη διάγνωση των καρδιαγγειακών νοσημάτων**

Πρόεδροι: **Α. Μακέδου, Ι. Κανονίδης**

- Εργαστηριακή διερεύνηση της λιπιδαιμικής ταυτότητας.  
**Μ. Καπουσούζη**
- C-αντιδρώσα πρωτεΐνη: συστηματικός ή τοπικός δείκτης φλεγμονής στη στεφανιαία νόσο.  
Πόσο μας βοηθάει στην κλινική πράξη;  
**Δ. Τζιακάς**
- Διερεύνηση παραγόντων οξειδωσης και φλεγμονής  
**Κ. Μακέδου**
- Διερεύνηση γονιδίων που συμβάλλουν στη δημιουργία των καρδιαγγειακών νοσημάτων  
**Α. Αργυρίου**

Σχολιαστές: **Γ. Γιαννόγλου, Α. Συμεωνίδης**

## ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

### Αίθουσα ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ Ι

#### 16:00 - 17:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**Σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών**

Πρόεδροι: **Δ. Οικονομίδης, Μ. Τσολάκη**

- Η διαδικασία της αθηρωμάτωσης ως παράγοντας κινδύνου στην άνοια  
**Μ. Τσολάκη**
- Αθηρωματική νόσος των ενδοκράνιων αρτηριών  
**Κ. Βαδικόλιας**
- Οι ιντερλευκίνες και τα μόρια προσκόλλησης στην παθογένεια των αγγειακών ανοιών  
**Κ. Πετσάνης**

#### 17:00 - 17:45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Αθηροσκλήρωση σε ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Νόσο (ΧΝΝ)

Πρόεδροι: **Δ. Γρέκας, Γ. Ευστρατιάδης**

- Οξειδωτικό stress και αθηροσκλήρωση σε ασθενείς με ΧΝΝ  
**Α. Αβδελίδου**
- Υποδοχείς βιταμίνης D (VDR) και επασβέστωση αγγείων στη ΧΝΝ  
**Σ. Λιάκος**





**17:45 - 18:15 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Γ. Μπουγιούκας**

Η αθηροσκλήρωση στον υπερήλικα ασθενή.

Προκλήσεις για τον καρδιοχειρουργό

**Κ. Ράμμος**

**18:15 - 18:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**18:45 - 19:15 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Γ. Γιαννόγλου**

In-vivo Profiling of Endothelial Shear Stress to Predict Coronary Atherosclerosis Progression and Rupture in Man

**P. Stone**

**19:15 - 19:45 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Γ. Παρχαρίδης**

Η αλλεργία στην οργανική και συστηματική νόσο

**Μ. Ραπτοπούλου-Γιγή**

**20.00 - 22.00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Παρασκευή 13 Μαρτίου 2009**

### Αίθουσα ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ι

**09:00 - 10:30 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

Πρόεδροι: **Ι. Βογιατζής, Μ. Βασιλειάδης**

### Αίθουσα ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ Ι

**09:00 - 10:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**Σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Παχυσαρκίας**

Η παχυσαρκία στην Ελλάδα

Πρόεδροι: **Ι. Κακλαμάνος, Α. Χατζητόλιος**

- Η επιδημιολογία της παχυσαρκίας στην Ελλάδα  
**Θ. Τζώτζας**
- Κοινωνικοοικονομικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες που επηρεάζουν την παχυσαρκία και τη νοσηρότητα στην Ελλάδα  
**Μ. Χασαπίδου**
- Μεταβολικό σύνδρομο και κίνδυνος στεφανιαίας νόσου  
**Α. Γκότσης**

**10:00 - 10:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Ι. Κλωνιζάκης**

Γενωμική, απλότυποι και καρδιαγγειακά νοσήματα.

Νέες προοπτικές

**Α. Καλογερίδης**

**10:30 - 11:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**





### **11:00 - 12:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Αθηροσκλήρωση και άλλες παθήσεις

Πρόεδροι: **Δ. Βαβίλης, Χ. Αηδονόπουλος**

- Μεταβολικό σύνδρομο και δυσλειτουργία των γονάδων στον άνδρα  
**N. Κολιάκος**
- Αθηροσκλήρωση στην εμμηνόπαυση  
**M. Μαυρουδή**
- Πολυκυστικές ωθήκες και καρδιαγγειακός κίνδυνος  
**M. Μπουντίνα**

### **12:00 - 12:45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Αρτηριακή υπέρταση και καρδιαγγειακός κίνδυνος

Πρόεδροι: **N. Ζακόπουλος, I. Καπρίνης**

- Βλάβες οργάνων-στόχων στους υπερτασικούς ασθενείς. Οφέλη από την αντιυπερτασική θεραπεία  
**I. Γ. Στυλιάδης**
- Το μέλλον της αντιυπερτασικής Θεραπείας  
**E. Μανωλόπουλος**

### **12:45 - 13:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Καρδιομυοπάθειες

Πρόεδροι: **N. Αγκομαχαελής, M. Δανηλίδης**

- Καρδιομυοπάθειες: Ιστοπαθολογία και νέα μοριακά δεδομένα  
**Λ. Κακλαμάνης**
- Αντιμετώπιση σύμπλοκων κοιλιακών αρρυθμιών σε ισχαιμική καρδιομυοπάθεια  
**E. Γερακιός**



**14:00 - 15:00 ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ**

**Αίθουσα ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ι**

**13:30 - 16:00 ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ**  
**Β. Τρόποι διαχείρισης του διαβητικού αρρώστου**

Πρόεδροι: **Γ. Ηλονίδης, Ι. Μαγούλα**

- Νέες κατευθυντήριες οδηγίες αντιμετώπισης του σακχαρώδη διαβήτη  
**Μ. Βασιλειάδης**
- Αντιυπερτασική αγωγή στο διαβητικό ασθενή  
**Χ. Σαββόπουλος**
- Επιλογή κατάλληλης αντιδιαβητικής αγωγής στο οξύ στεφανιαίο σύνδρομο  
**Δ. Εκκλησιάρχος**
- Αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη με βάση τις αρχές της αποδεικτικής ιατρικής  
**Α. Τσάπας**

Σχολιαστές: **Σ. Φούσας, Ι. Παπαγιάννης**





## **ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ**

### **Αίθουσα ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ Ι**

#### **16:00 - 17:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Πρόληψη καρδιαγγειακών παθήσεων

Πρόεδροι: **Α. Δεληγιάννης, Χ. Ραΐδης**

- Πρωτογενής πρόληψη καρδιαγγειακών παθήσεων  
**Ι. Βογιατζής**
- Το όφελος από τον έλεγχο της δυσλιπιδαιμίας στην καρδιαγγειακή πρόληψη  
**Σ. Σαββάτης**
- Καρδιά και sex. Οφέλη και περιορισμοί  
**Χ. Λιόλιος**
- Ο ρόλος της καρδιακής συχνότητας στη στεφανιαία νόσο  
**Ι. Χατζηζήσης**

#### **17:30 - 18:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**

**Σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Γενικής Ιατρικής**

Πρόεδρος: **Μ. Μερκούρης**

Ο ρόλος του γενικού ιατρού στη διαχείριση του ασθενούς με καρδιαγγειακό κίνδυνο

**Α. Συμεωνίδης**

**18:00 - 18:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**18:30 - 19:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Σ. Γαβριηλίδης**  
Καρδιοεμφρικό σύνδρομο  
**Γ. Λουρίδας**

**19:00 - 19:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

**Με την ευγενική χορηγία της Eurodiet**

Πρόεδρος: **Α. Ζαμπέλας**

A non pharmaceutical approach in the treatment of obesity, diabetes and metabolic syndrome: the role of Protein Sparing Modified Fast and Low Carbohydrate VLCD

Μία μη φαρμακευτική προσέγγιση της Θεραπείας της παχυσαρκίας, του σακχαρώδη διαβήτη και του μεταβολικού συνδρόμου: ο ρόλος των διαιτών πολύ χαμηλών θερμίδων-χαμηλών υδατανθράκων, με προστασία της αλίπου μάζας  
**F. Lindberg**

**19:30 - 20:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

**Με την ευγενική χορηγία της VIDAVO**

Πρόεδρος: **Γ. Γιαννόγλου**

Τηλεκαρδιολογία. Αξιοποίηση των εφαρμογών της στη διαχείριση της καρδιακής νόσου  
**Π. Σταφυλάς**





**20:00 - 20:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Π. Τούτουζας**

Exercise capacity and Mortality in Hypertensive Individuals

Ικανότητα άσκησης και θνησιμότητα στους Υπερτασικούς  
**P. Kokkinos**

**20:30 - 21:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**21:00 - 22:00 ΔОРΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΤΗΣ ASTRA ZENECA**

Νέα δεδομένα στη συνολική αντιμετώπιση του  
καρδιαγγειακού κινδύνου

Πρόεδροι: **Ι. Χ. Στυλιάδης, Α. Ευθυμιάδης**

- Η θέση των Ανταγωνιστών των AT-1 Υποδοχέων της Αγγειοτασίνης II στην Υπέρταση και την Καρδιακή Ανεπάρκεια  
**Χ. Κυρπιζίδης**
- Σύγχρονη και αποτελεσματική υπολιπιδαιμική θεραπεία στην Δευτερογενή Πρόληψη  
**Δ. Ρίχτερ**
- Νέα δεδομένα για τη βασισμένη σε αποδείξεις Πρωτογενή Πρόληψη  
**Α. Μπουφίδου**

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Σάββατο 14 Μαρτίου 2009**

### Αίθουσα ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ι

**09:00 - 10:30 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

Πρόεδροι: **Ι. Παπαδόπουλος, Ι. Κόγιας**

### Αίθουσα ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ Ι

**09:00 - 09:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Κ. Παζαΐτου**

Υποκλινικός υποθυρεοειδισμός και καρδιαγγειακή νόσος

**Ζ. Ευσταθιάδου**

**09:30 - 10:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Β. Κόκκας**

Κλινική εφαρμογή της φαρμακογενωμικής στην αντιπηκτική  
θεραπεία με κουμαρινικά

**Ε. Μαλτέζος**

**10:00 - 10:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**

**Σε συνεργασία με την Ελληνική Ανοσολογική Εταιρεία**

Πρόεδρος: **Π. Μπούρα**

Στατίνες και Κεντρικό Νευρικό Σύστημα (Κ.Ν.Σ.)

**Χ. Νικολάου**

**10:30 - 11:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**11:00 - 11:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Α. Τσελέπης**

Οξειδωτικό stress και διατροφή

**Δ. Κουρέτας**





**11:30 - 12:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**Σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία**

**Λιπιδιολογίας & Αθηροσκλήρωσης**

Δυσλιπιδαιμία και καρδιαγγειακός κίνδυνος

Πρόεδροι: **Κ. Παπαδόπουλος, Δ. Σταμάτης**

- Υπολιπιδαιμική αγωγή στην περιφερική αρτηριοπάθεια  
**Γ. Υφαντή**
- Μύθοι και αλήθειες γύρω από τη διατροφή και τη μείωση της χοληστερόλης  
**Α. Ζαμπέλας**
- Παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου στην Ελλάδα  
**Γ. Ανδρικόπουλος**

**12:30 - 13:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Ι. Κανονίδης**

Ο καινούργιος κώδικας Ιατρικής Δεοντολογίας -

Σημεία για προβληματισμό

Ιατρικής δεοντολογίας 2005

**Ι. Αρσενοπούλου**

**13:00 - 13:30**

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**13:30 - 14:30**

**ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

**της Φαρμακευτικής Εταιρείας MENARINI**

Πρόεδρος: **Ι. Κανονίδης**

- Αντιμετώπιση ασθενούς υψηλού κινδύνου σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες  
**Ι. Ζαρίφης**
- Εξελίξεις στον ανταγωνισμό των υποδοχών της αγγειοτασίνης II στην αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης και την προστασία των οργάνων στόχων  
**Β. Κώτσης**

## ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

### Αίθουσα ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ Ι

#### 16:00 - 17:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**Με την ευγενική χορηγία της Γενικής Κλινικής Θεσσαλονίκης**  
Η αθηρωμάτωση με εντόπιση στα στεφανιαία αγγεία της καρδιάς  
Πρόεδροι: **Ι.Χ. Στυλιάδης, Β. Γουλιέλμος**

- Ο ρόλος της οπτικής συνεκτικής τομογραφίας στην αγγειοπλαστική  
**Η. Αθανασιάδης**
- Η θέση της υπερηχοκαρδιογραφίας στη διάγνωση και αντιμετώπιση της στεφανιαίας νόσου  
**Ε. Δαλαμάγκα**
- Εξωσωματική ή πάλλουσα καρδιά;  
**Β. Γουλιέλμος**

#### 17:00 - 18:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Οξεία στεφανιαία σύνδρομα  
Πρόεδροι: **Γ. Παρχαρίδης, Ι. Τσούνος**

- Διαγνωστικοί και προγνωστικοί δείκτες του οξέος στεφανιαίου συνδρόμου  
**Γ. Καζινάκης**
- Πρωτογενής αγγειοπλαστική (και στην Ελλάδα)  
**Σ. Φούσας**
- Αντιμετώπιση στεφανιαίας νόσου: Αορτοστεφανιαία παράκαμψη ή αγγειοπλαστική. Κριτήρια επιλογής  
**Α. Πίτσης**





**18:00 - 18:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**18:30 - 19:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

**Με την ευγενική χορηγία της Sanofi Aventis**

Πρόεδρος: **Ι. Ζαρίφης**

Επιλογή της βέλτιστης αντιαιμοπεταλιακής αγωγής σε ασθενείς με οξύ στεφανιαίο σύνδρομο που υποβάλλονται σε διαδερμική στεφανιαία αγγειοπλαστική

**Γ. Γεροτζιάφας**

**19:00 - 19:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Α. Ευθυμιάδης**

Αρτηριακή Σκληρία

**Ι. Λεκάκης**

**ΔΙΑΛΕΞΗ**

**19:30 - 20:00** Πρόεδρος: **Α. Ευθυμιάδης**

Statins and Heart Failure

Στατίνες και καρδιακή ανεπάρκεια

**D. P. Mikhailidis**

**20:00 - 20:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**20:15 - 20:30 ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΙΜΗΤΙΚΩΝ ΠΛΑΚΕΤΩΝ**

**ΣΤΟΥΣ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ:**

**κ. Παύλο Τούτουζα**

**κ. Dimitri P. Michailidis**



**20:30 - 21:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

**των εταιριών Schering Plough - BIANEΞ/MSD**

Σύγχρονα δεδομένα στην αντιμετώπιση της υπερλιπιδαιμίας

Πρόεδροι: **Γ. Παρχαρίδης, Α. Ευθυμιάδης**

- Νεότερες οδηγίες για την αντιμετώπιση της υπερλιπιδαιμίας.  
Υπάρχει έλλειμα στην υπολιπιδαιμική θεραπεία;  
**Α. Μπουφίδου**
- Ο πλήρης έλεγχος της υπερχοληστερολαιμίας με τη διπλή αναστολή. Ο σημαντικός ρόλος της εντερικής απορρόφησης της χοληστερόλης.  
**Κ. Σουλής**
- Ezetimibe / simvastatin. Νεότερα δεδομένα  
**D. P. Mikhailidis**

**21:30 ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ**





## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ INVENTICS A.E.

9ο χιλ. Θεσσαλονίκης - Θέρμης  
Τεχνόπολη, Κτίριο THERMI II, Είσοδος 2  
Τ.Θ. 60714, 57001 Θέρμη  
Τηλ.: 2310 474 400, 801 455, Fax: 2310 801454  
info@inventics.net, [www.inventics.net](http://www.inventics.net)

**ΕΠΙΣΗΜΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ: [www.eabe.org](http://www.eabe.org)**

### ΤΟΠΟΣ – ΧΩΡΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Ξενοδοχείο Makedonia Palace, Θεσσαλονίκη

### ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη γλώσσα του συνεδρίου είναι η ελληνική.

### ΕΚΘΕΣΗ

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση  
φαρμακευτικών προϊόντων και ιατρικών μηχανημάτων, για την  
ενημέρωση των συνέδρων.

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ειδικό ιατροί και άλλοι επιστήμονες:	150 €
Ειδικευόμενοι ιατροί:	50 €
Νοσηλεύτές/τριες, Φοιτητές/τριες:	Δωρεάν

### Η εγγραφή στο συνέδριο περιλαμβάνει:

- Παραλαβή της κονκάρδας και της τσάντας με το συνεδριακό υλικό
- Παρακολούθηση των εργασιών του συνεδρίου
- Προσφορά καφέ κατά τα διαλείμματα
- Συμμετοχή στις κοινωνικές εκδηλώσεις
- Παραλαβή του διπλώματος συμμετοχής

### Όσοι επιθυμούν προεγγραφή για τη συμμετοχή τους στο συνέδριο, μπορούν:

- να επισκέπτονται το επίσημο site της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος [www.eabe.org](http://www.eabe.org), όπου υπάρχει το Δελτίο Εγγραφής και όλες οι απαραίτητες πληροφορίες για την ολοκλήρωσή της.

Προεγγραφές θα πραγματοποιούνται μέχρι τις 6/3/2009. Μετά την ημερομηνία αυτή, οι εγγραφές θα γίνονται στη γραμματεία κατά τη διάρκεια του συνεδρίου.

#### **ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ**

Η εξόφληση της εγγραφής γίνεται με κατάθεση στον παρακάτω λογαριασμό της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος. Στην αιτιολογία θα πρέπει να φαίνεται το όνομα του καταθέτη και ο τίτλος του συνεδρίου.

Τράπεζα Πειραιώς: **5223034052007**

**Τα έξοδα συμμετοχής δεν επιστρέφονται.**

#### **ΔΙΠΛΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Το δίπλωμα συμμετοχής θα παραλαμβάνεται από τη γραμματεία την τελευταία ημέρα του συνεδρίου, κατόπιν επίδειξης της κονκάρδας. Το δίπλωμα μοριοδοτείται με 18 CME/CPD credits συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

#### **ΔΙΑΜΟΝΗ – ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ**

Για τη διαμονή και την έγκαιρη κράτηση αεροπορικών εισιτηρίων, μπορείτε να επικοινωνείτε με την κ. Κατερίνα Βιλιανιώτη στο τηλέφωνο (+30) 2310 287447 και με e-mail στο [info@appiatours.com](mailto:info@appiatours.com).

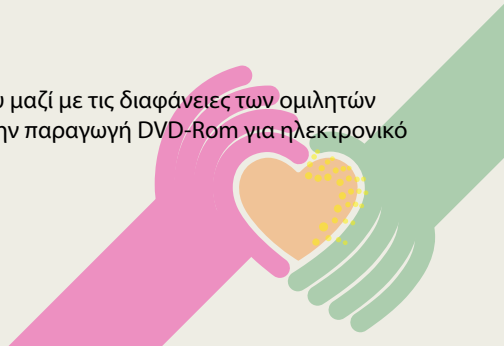
Ξενοδοχεία του συνεδρίου είναι το **Makedonia Palace** και το **Daios Luxury Living**

#### **ΚΛΙΜΑ**

Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες για τον καιρό στο [www.meteo.gr](http://www.meteo.gr)

#### **MULTIMEDIA DVD**

Τα πρακτικά του συνεδρίου μαζί με τις διαφάνειες των ομιλητών θα βιντεοσκοποούνται για την παραγωγή DVD-Rom για ηλεκτρονικό υπολογιστή.





### **ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΜΕΣΩ INTERNET**

Το συνέδριο θα μεταδίδεται ζωντανά μέσω του διαδικτύου από το επίσημο site της EABE [www.eabe.org](http://www.eabe.org)

### **ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ**

Η αίθουσα του συνεδρίου είναι εξοπλισμένη με data video projector και ηλεκτρονικό υπολογιστή με PowerPoint. Οι ομιλητές παρακαλούνται να παραδίδουν την παρουσίασή τους στο αντίστοιχο desk έξω από την αίθουσα, τουλάχιστον μία ώρα πριν την προγραμματισμένη ομιλία τους.

### **ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

Κατά την Τελετή Έναρξης του συνεδρίου θα βραβευτούν τρεις εργασίες. Όσοι επιθυμούν να συμμετάσχουν στη διαδικασία βράβευσης θα πρέπει να υποβάλλουν το πλήρες κείμενο της εργασίας τους μέχρι τις 20/2/2009.





ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ  
ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ