



ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ  
ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



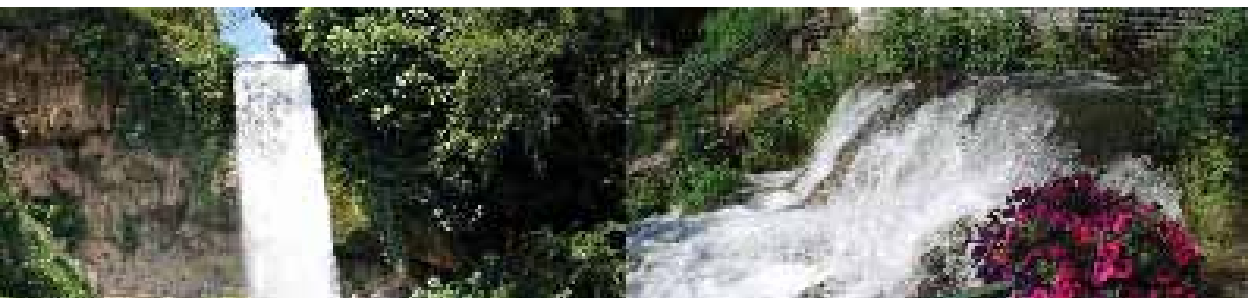
# 13ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο

**2η Επιστημονική εκδήλωση**  
**ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

**Αρτηριακή Υπέρταση**  
**Σχέση με τον καρδιαγγειακό κίνδυνο**  
**Αντιμετώπιση στην κλινική πράξη**

**Συνεδριακός Χώρος: Ξενοδοχείο "ΧΕΝΙΑ",**  
**Έδεσσα, Σάββατο, 11 Φεβρουαρίου 2012**

Σε συνεργασία με το Δήμο Έδεσσας και τον Ιατρικό Σύλλογο Πέλλας



**Ενημέρωση του κοινού**

Αμφιθέατρο Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης  
Έδεσσα, Κυριακή, 12 Φεβρουαρίου 2012, ώρα 11:00 π.μ.

---

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

---

## Χαιρετισμός

---



Αγαπητοί Συνάδελφοι

Το Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο γίνεται με πρωτοβουλία και ευθύνη της **Ομάδας Εργασίας Αρτηριακής Υπέρτασης** της Εταιρείας μας.

Η Έδεσσα διαλέχτηκε λόγω της φυσικής ομορφιάς της και του ενδιαφέροντος των Συναδέλφων του Νομού Πέλλας.

Το σεμινάριο απευθύνεται σε ιατρούς όλων των ιατρικών ειδικοτήτων, νοσηλευτικό προσωπικό και φοιτητές ιατρικής και ΤΕΙ και αυτό γιατί η αρτηριακή υπέρταση είναι συχνή πάθηση, ύπουλη και συνήθως αθόρυβη στην πορεία της και εκδηλώνεται με συχνές και επικίνδυνες επιπλοκές από το καρδιαγγειακό σύστημα.

Σήμερα η τεχνολογία, η επιστήμη και η φαρμακευτική βιομηχανία κυκλοφορεί πολλά και αξιόλογα φάρμακα, αποτελεσματικά στη δράση, με σχετικά λίγες παρενέργειες, που εφόσον χρησιμοποιηθούν σωστά από το θεράποντα γιατρό και τον υπερτασικό άρρωστο, μπορεί να προλάβουν την υπερτασική νόσο, το θάνατο ή την αναπηρία.

Αυτά θα προσπαθήσουν να συζητήσουν οι πρόεδροι, οι εισηγητές και οι σύνεδροι κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου, ώστε να προκύψει το μεγαλύτερο δυνατό όφελος στην κλινική πράξη.

Οι επιπλοκές της αθηροσκλήρωσης από το καρδιαγγειακό σύστημα, όπως το έμφραγμα μυοκαρδίου, τα αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια και οι περιφερικές αγγειοπάθειες, απότοκες της ύπαρξης παραγόντων κινδύνου, όπως οι υπερλιπιδαιμίες, ο σακχαρώδης διαβήτης, η αρτηριακή υπέρταση, το κάπνισμα, η έλλειψη άσκησης, το στρες, κ.ά. είναι η 1η αιτία θανάτου και αναπηρίας στην Ευρώπη και την Ελλάδα και η αντιμετώπισή τους αφορά τους φορείς υγείας, την Πολιτεία, την εκπαιδευτική κοινότητα και τις τοπικές Αρχές.

Στα πλαίσια αυτά, ο Δήμαρχος Έδεσσας και το Δημοτικό Συμβούλιο δέχτηκαν να βοηθήσουν να πραγματοποιηθεί **εκδήλωση ενημέρωσης του κοινού της Πόλης, την Κυριακή, 12 Φεβρουαρίου**.

Ευχαριστώ θερμά τους τοπικούς Άρχοντες της Πόλης της Έδεσσας, τον Ιατρικό Σύλλογο Πέλλας, τους Προέδρους και εισηγητές του Σεμιναρίου.

Συγχαίρω την Ομάδα Εργασίας της Αρτηριακής Υπέρτασης της Εταιρείας μας για την πραγματοποίηση του 2ου Σεμιναρίου από την ίδρυσή της, προ έτους περίπου.

Με εκτίμηση

**Απόστολος Ευθυμιάδης**

Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ

Πρόεδρος ΕΑΒΕ

---

## Σάββατο 11 Φεβρουαρίου 2012

---

### 09.00 - 09.30 Προσέλευση - Εγγραφές

#### 09.30 - 10.00 Προσφωνήσεις

**Δ. Γιάννου** / Δήμαρχος Έδεσσας

**Κ.Σ. Καλούδης** / Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Πέλλας

**Α. Ευθυμιάδης** / Πρόεδρος ΕΑΒΕ

#### 10.00 - 11.00 Στρογγυλό τραπέζι

Εισαγωγή στην υπερτασική νόσο

Πρόεδροι: **Α. Ευθυμιάδης, Π. Μακρίδης, Ι. Κακουλίδης**

Τί ονομάζουμε αρτηριακή υπέρταση; Ποιά η σχέση της με την αθηροσκλήρωση και τους άλλους παράγοντες κινδύνου; / **Μ. Καπουσουζή**

Κατευθυντήριες Οδηγίες αρτηριακής υπέρτασης μέχρι σήμερα / **Α. Ματζηρίδης**

Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης στο ιατρείο και στο σπίτι.

Μέτρηση στον καρπό & 24/ωρη καταγραφή Α.Π. / **Ι. Βογιατζής**

Σχολιαστές: **Θ. Καρράς, Ι. Κακουλίδης**

#### 11.00 - 12.00 Στρογγυλό τραπέζι

Διαγνωστικά κριτήρια στην αρτηριακή υπέρταση

Πρόεδροι: **Γ. Σακαντάμης, Γ. Γεωργιάδης**

Ποιές είναι οι προτεινόμενες εργαστηριακές εξετάσεις ρουτίνας & για διαπίστωση βλάβης στα όργανα - στόχους / **Ε. Τσότσιου**

Χρησιμότητα και περιορισμοί του ΗΚΓ/τος και του υπερηχοκαρδιογραφήματος / **Ι. Ευθυμιάδης**

Το triplex καρωτίδων, η αρτηριακή σκληρία και το πάχος έσω-μέσω χιτώννα αρτηριών, είναι δείκτες ενδοθηλιακής λειτουργικότητας; / **Ε. Ψωμά**

Σχολιαστές: **Κ. Οικονόμου, Σ. Φωτοπούλου**

### 12.00 - 12.30 Διάλειμμα - καφές

---

## Σάββατο 11 Φεβρουαρίου 2012

---

### 12.30 - 13.00 Διάλεξη

Πρόεδρος: **Μ. Σκαργάνη - Κόρακα**

Αίτια και κριτήρια διάγνωσης δευτεροπαθούς αρτηριακής υπέρτασης /  
**Π. Σταφυλάς**

### 13.00 - 13.30 Διάλεξη

Πρόεδρος: **Ι. Ευθυμιάδης**

Διαχείριση της υπερτασικής κρίσης στα επείγοντα. Τι συμβαίνει σε ειδικές καταστάσεις (ΑΕΕ, OEM, εκλαμψία – προεκλαμψία, οξύ διαχωριστικό ανεύρυσμα αορτής) / **Κ. Δημητρακόπουλος**

### 13.30 - 14.00 Ελαφρύ γεύμα

### 14.00 - 17.00 Μεσημεριανή διακοπή

### 17.00 - 18.00 Στρογγυλό τραπέζι

Συνήθη προβλήματα στη διαχείριση της αρτηριακής υπέρτασης

Πρόεδροι: **Ι. Κανονίδης, Ι. Βογιατζής**

Νεότερα δεδομένα στην αντιμετώπιση της υπέρτασης στους ηλικιωμένους και στους ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη / **Β. Ιωαννίδου**

Ποιές είναι οι ομάδες των αντιυπερτασικών φαρμάκων – δόκιμοι συνδυασμοί / **Θ. Παπαδόπουλος**

Υγιεινοδιατητικά μέτρα αντιμετώπισης της υπέρτασης / **Μ. Χασαπίδου**

### 18.00 - 18.30 Δορυφορική Διάλεξη

Πρόεδρος: **Α. Ευθυμιάδης**

Διαχείριση του υπερτασικού ασθενούς. Απάντηση στις προκλήσεις του συγχρόνου περιβάλλοντος / **Α. Ματζηρίδης**

### 18.30 - 19.30

Παρουσίαση περιστατικών και ερωταπαντήσεις. Αφορούν την αρτηριακή υπέρταση, το σακχαρώδη διαβήτη, τη δυσλιπιδαιμία  
Συντονιστές - Σχολιαστές: **Σ. Καλούδης, Δ. Κόντος**

1 / **Ελένη Πασχαλίδου** (Αρτηριακή Υπέρταση)

2 / **Παναγιώτα Καραγιάννη** (Σακχαρώδης Διαβήτης)

3 / **Ιωάννης Ευθυμιάδης** (Δυσλιπιδαιμία)

### 19.30 Συμπεράσματα, χορήγηση πιστοποιητικών

## Ομάδα εργασίας Αρτηριακής Υπέρτασης

- 1/ **Ιωάννης Ευθυμιάδης**, Καρδιολόγος
- 2/ **Ανέστης Ματζηρίδης**, Καρδιολόγος
- 3/ **Κωνσταντίνος Δημητρακόπουλος**, Παθολόγος
- 4/ **Ιωάννης Ζαρίφης**, Καρδιολόγος
- 5/ **Χρήστος Κυρπιζίδης**, Καρδιολόγος
- 6/ **Νικόλαος Καμπουρίδης**, Καρδιολόγος
- 7/ **Ελένη Πασχαλίδου**, Γεν. Ιατρός

Γραμματεία: **Σοφία Παυλίδου**, Ιατρός

---

## Ενημέρωση του κοινού

---

**Κυριακή 12 Φεβρουαρίου 2012, ώρα 11 το πρωί**

**Αμφιθέατρο Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης, Έδεσσα**

Πρόεδρος: κ. **Απόστολος Ευθυμιάδης**

### **Η ενημέρωση του κοινού θα γίνει με**

1 / Προβολή video 8 λεπτών

2 / Ομιλίες για τους παράγοντες κινδύνου που οδηγούν στο έμφραγμα και το εγκεφαλικό επεισόδιο

- Αρτηριακή υπέρταση - Δυσλιπιδαιμία / **Ι. Ευθυμιάδης**
- Σακχαρώδης διαβήτης / **Ε. Πασχαλίδου**
- Παχυσαρκία - διαίτα / **Σ. Παυλίδου**
- Υγιεινή του στόματος - Επίδραση στην καρδιά / **Ν. Ευθυμιάδης**

**Συζήτηση με το κοινό**

---

## Ομιλητές - Πρόεδροι

---

- Ι. Βογιατζής** / Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο Βέροιας
- Ι. Βογιατζής** / Καρδιολόγος, Επιμελητής Β΄, Καρδιολογική Κλινική, Γ. Ν. Νάουσας
- Γ. Γεωργιάδης** / Καρδιολόγος – Παθολόγος, Διευθυντής, Κέντρο Υγείας Κρύας Βρύσης
- Κ. Δημητρακόπουλος** / Παθολόγος, Επιμελητής Α΄, Β΄ Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
- Α. Ευθυμιάδης** / Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Πρόεδρος Εταιρείας Αθηροσκληρώσης Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη
- Ι. Ευθυμιάδης** / Καρδιολόγος, Συνεργάτης Βιοϊατρικής Θεσσαλονίκης, Επιστημονικός Συνεργάτης & Υπεύθυνος Ιατρείου Αθηροσκληρώσης Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
- Ν. Ευθυμιάδης** / Οδοντίατρος – Περιοδοντολόγος, Ειδικευμένος στο Πανεπιστήμιο TUFTS, Βοστώνη, Η.Π.Α.
- Β. Ιωαννίδου** / Παθολόγος – Διαβητολόγος - Υπερτασιολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. «Παπαγεωργίου» Θεσσαλονίκης
- Ι. Κακουλίδης** / Παθολόγος – Ογκολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Γιαννιτών
- Σ. Καλούδης** / Πνευμονολόγος, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Πέλλας
- Ι. Κανονίδης** / Καρδιολόγος, Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Β΄ Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
- Μ. Καπουσουζή** / Ιατρός Γενικής Ιατρικής, Εξειδικευθείσα στην Υπέρταση – Διαταραχές Λιπιδίων και στην Επείγουσα Ιατρική, Επιμελήτρια Α΄ Κέντρου Υγείας Θέρμης, Θεσσαλονίκη
- Π. Καραγιάννη** / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης στο Γ.Ν. Ιπποκράτειο Θεσσαλονίκης, Κλινική «Άγιος Λουκάς», Θεσσαλονίκη
- Θ. Καρράς** / Ειδικός Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Β΄, Περιφερειακό Ιατρείο Εξαπλατάνου
- Δ. Κόντος** / Νομίατρος Περιφερειακής Ενότητας Πέλλας
- Μ. Κόρακα - Σκαργάνη** / Παθολόγος - Υπερτασιολόγος, Μέλος European Society of Hypertension, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Έδεσσας
- Π. Μακρίδης** / Συντονιστής Διευθυντής, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν. Έδεσσας
- Α. Ματζηρίδης** / Ειδικός Καρδιολόγος, Έδεσσα
- Κ. Οικονόμου** / Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν. Έδεσσας
- Θ. Παπαδόπουλος** / Επεμβατικός Καρδιολόγος, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη
- Ε. Πασχαλίδου** / Γενική Ιατρός, Θεσσαλονίκη
- Σ. Παυλίδου** / Ιατρός, Θεσσαλονίκη
- Γ. Σακαντάμης** / Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
- Π. Σταφυλάς** / Καρδιολόγος, Μέλος ESH Hypertension Specialist, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υπέρτασης, Α΄ Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Τμήμα Υπέρτασης, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
- Ε. Τσότσιου** / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Β΄, Γ.Ν. Έδεσσας
- Σ. Φωτοπούλου** / Γενική Ιατρός, Διευθύντρια Κέντρου Υγείας Αριδαίας
- Μ. Χασαπίδου** / MD, MSc, Διευθύντρια της Σχολής Τεχνολογίας Τροφίμων & Διατροφής, Καθηγήτρια Διατροφής & Διαιτολογίας, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης
- Ε. Ψωμά** / Ακτινολόγος, Συνεργάτης Βιοϊατρικής Θεσσαλονίκης

---

## Ευχαριστίες / Γενικές Πληροφορίες

---

Ευχαριστούμε θερμά τις Φαρμακευτικές Εταιρείες **ASTRA ZENECA**  
και **BOEHRINGER INGELHEIM** για τις χορηγίες

### Γενικές Πληροφορίες

**Κόστος Συμμετοχής:** Δωρεάν

### Ημερομηνία - Τόπος

11 Φεβρουαρίου 2012 – Συνεδριακό Κέντρο Ξενοδοχείου ΧΕΝΙΑ, Έδεσσα

### Εκδήλωση για το κοινό

12 Φεβρουαρίου 2012, ώρα 11 το πρωί - Αμφιθέατρο Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης, Έδεσσα

### Οργάνωση - Γραμματεία - Πληροφορίες

**INVENTICS AE - Medevents.gr**

**Τηλ:** 2310 474.400 - **Fax:** 2310 801.454

**email:** info@medevents.gr



**ΕΤΑΙΡΕΙΑ**  
**ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ**  
**ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ**

Μορκεντάου 8 Θεσσαλονίκη 546 22

**Τηλ.:** 2310 279172

**Fax:** 2310 256839

**email:** info@eabe.org

**site:** [www.eabe.org](http://www.eabe.org)



**ΕΤΑΙΡΕΙΑ**  
**ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ**  
**ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ**