



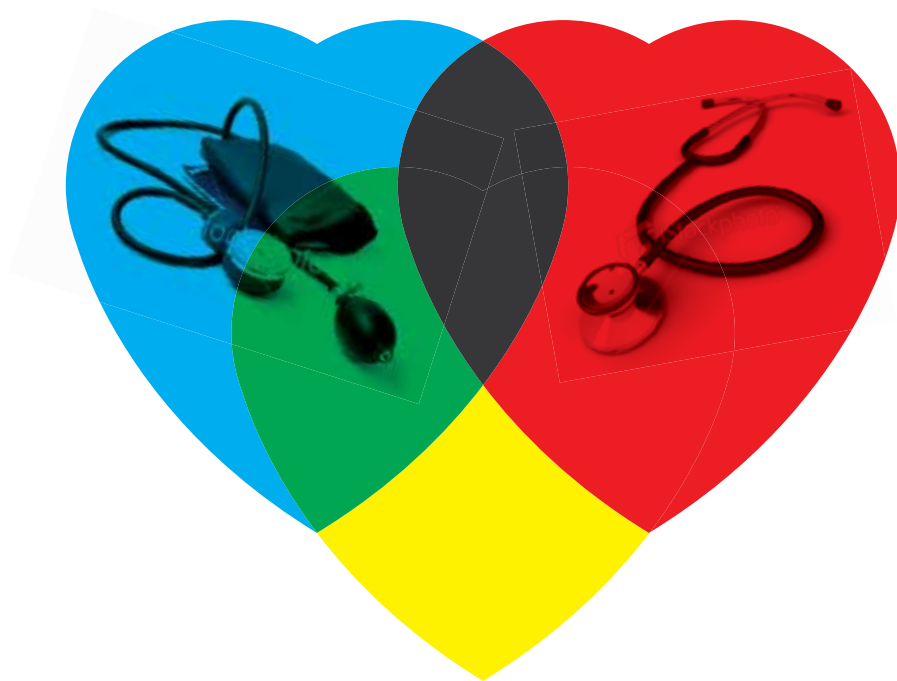
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ  
ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

# 12ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο

Επιστημονική εκδήλωση  
**ΟΜΑΔΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

Αρτηριακή Υπέρταση και άλλοι  
καρδιομεταβολικοί παράγοντες κινδύνου,  
σε σχέση με την αθηροσκλήρωση

7 Μαΐου 2011



Ξενοδοχείο **THE MET**, 26ης Οκτωβρίου 48  
(περιοχή του νέου λιμανιού της Θεσσαλονίκης), Θεσσαλονίκη

---

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

# ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ Β. ΕΛΛΑΔΟΣ

## Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ μας κλείνει περίπου **επτά χρόνια** από την ίδρυσή της.

### Στο χρονικό αυτό διάστημα πραγματοποιήθηκαν:

- 1 | Έντεκα (11) Μετεκπαιδευτικά σεμινάρια, με ποικίλη θεματολογία.
- 2 | >30 Ιατρικά συμπόσια στη Θεσσαλονίκη και σε άλλες πόλεις.
- 3 | Είκοσι (20) επιστημονικές διημερίδες σε διάφορα μέρη της Ελλάδος και του εξωτερικού.
- 4 | Επτά (7) ετήσια Συνέδρια Αθηροσκλήρωσης, με πανελλήνια και διεθνή συμμετοχή, στη Θεσσαλονίκη.
- 5 | Όλες οι εκδηλώσεις μας είχαν καλή αποδοχή και μεγάλη επιστημονική απόδοση.

Το Σεμινάριο αυτό γίνεται με πρωτοβουλία και ευθύνη της **Ομάδας Εργασίας Αρτηριακής Υπέρτασης της ΕΑΒΕ**, που δημιουργήθηκε πρόσφατα και εγκρίθηκε από την Τακτική Γενική Συνέλευση της Εταιρείας μας στις 12 Μαρτίου. Το Σεμινάριο έχει προέδρους και εισηγητές ιατρούς διαφόρων ειδικοτήτων και άλλους επιστήμονες, ώστε «η ανάλυση της θεματολογίας» να είναι ολοκληρωμένη και πρακτικού ενδιαφέροντος.

Εύχομαι στην Ομάδα Εργασίας, πολλές και επιτυχημένες επιστημονικές εκδηλώσεις.

Ευχαριστώ τα μέλη και τους φίλους της ΕΑΒΕ που μας εμπιστεύονται.

Οι εντυπώσεις τους μετά από κάθε επιστημονική εκδήλωση, ακόμη και οι αρνητικές, για μας είναι χρήσιμες. Εξ άλλου «το καλό μπορεί να γίνει καλύτερο».

Ευχαριστώ τις Φαρμακευτικές Εταιρείες για την ηθική και οικονομική βοήθεια, εκτιμώντας τη δουλειά που κάνουμε.

Εύχομαι σε όλους καλή διαμονή στην όμορφη Θεσσαλονίκη.

## Με ιδιαίτερη εκτίμηση

### Απόστολος Ευθυμιάδης

Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ

Πρόεδρος ΕΑΒΕ

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**Ιωάννης Ευθυμιάδης, Ελένη Πασχαλίδου, Ιωάννης Ζαρίφης, Χρήστος Κυρπιζίδης  
Ανέστης Ματζιρίδης, Νικόλαος Καμπουρίδης, Κωνσταντίνος Δημητρακόπουλος**

Γραμματεία: **Σοφία Παυλίδου**

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**09.30** **ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

**10.00 - 11.00** **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Η κατανόηση της νόσου της παχυσαρκίας  
Πρόεδροι: **Α. Ευθυμιάδης - Γ. Σακαντάμης**

Ο λιπώδης ιστός ως ενδοκρινής αδένας  
**Κ. Μακέδου**

Η παιδική παχυσαρκία στην Ελλάδα  
**Α. Γαλλή**

Οι προσωπικές και κοινωνικές προεκτάσεις της παχυσαρκίας  
**Γ. Γούναρη**

**11.00 - 11.30** **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Α. Ευθυμιάδης**

Θερμιδικό ισοζύγιο (φυτόλες, στανόλες, αλάτι, οινόπνευμα, καρυκείμενα, ξηροί καρποί), στην παχυσαρκία, την αρτηριακή υπέρταση και τις δυσλιπιδαιμίες  
**Μ. Χασαπίδου**

**11.30 - 12.00** **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**12.00 - 12.30** **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Α. Ευθυμιάδης**

Ιδιαιτερότητες της υπολιπιδαιμικής αγωγής στην εγκυμοσύνη, την παιδική ηλικία, τις εξωκαρδιακές εκδηλώσεις

**Ε. Πασχαλίδου**  
**Σ. Παυλίδου**

**12.30 - 13.30** **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Αρτηριακή υπέρταση: Αντιμετώπιση στην κλινική πράξη  
Πρόεδροι: **Ι. Μαγούλα - Ι. Κανονίδης**

Στόχοι της αντιυπερτασικής θεραπείας  
**Κ. Δημητρακόπουλος**

Επιλογή αντιυπερτασικών φαρμάκων σε ειδικές ομάδες ασθενών  
**Ν. Καμπουρίδης**

Φάρμακα του άξονα ρενίνης – αγγειοτενσίνης - αλδοστερόνης. Ομοιότητες και διαφορές, ανάλογα με τη χημική δομή και τη διάρκεια δράσης  
**Χ. Κυρπιζίδης**

**13.30** **ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

**14.00 - 17.30** **ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

**17.30 - 19.00** **ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ COFFEE SESSIONS**

**17.30 - 18.00** **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Γ. Σακαντάμης**

ω-3 και ω-6 λιπαρά οξέα.

Ποιος είναι ο ρόλος τους στην καρδιοπροστασία;

Είναι απαραίτητη η εξωγενής φαρμακευτική χορήγηση;

**I. Βογιατζής**

**18.00 - 19.00** **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Διαγνωστικά-εργαστηριακά κριτήρια της αρτηριακής υπέρτασης

Συντονιστές: **Γ. Γιαννόγλου - I. Ζαρίφης**

Το ΗΚΓ/μα στην υπέρταση

**A. Ματζιρίδης**

Υπερηχογραφικά ευρήματα σε υπερτασικούς ασθενείς

**I. Ευθυμιάδης**

Ο βυθός στην αρτηριακή υπέρταση

**Δ. Αποστολοπούλου**

**19.00 - 19.15** **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

**Απόστολος Ευθυμιάδης**, Πρόεδρος ΕΑΒΕ

## ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΙ ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

**Δ. Αποστολοπούλου** | Οφθαλμίατρος, Επιμελήτρια Α΄, Ενδοκρινολογική Κλινική, Νοσοκομείου ΙΚΑ «Η Παναγία», Θεσσαλονίκη

**Ι. Βογιατζής** | Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο Βέροιας

**Α. Γαλλή** | Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας ΑΠΘ, Δ΄ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Νοσοκομείο «Γ. Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Γ. Γιαννόγλου** | Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Α΄ Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

**Γ. Γούναρη** | Σεξολόγος, Σύμβουλος Σχέσεων - Ψυχολόγος Υγείας, Επιστημονική Συνεργάτης ΑΠΘ, Κέντρο Σεξουαλικής και Αναπαραγωγικής Υγείας, Θεσσαλονίκη

**Κ. Δημητρακόπουλος** | Παθολόγος, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη

**Α. Ευθυμιάδης** | Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Πρόεδρος Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη

**Ι. Ευθυμιάδης** | Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Επιστημονικός Συνεργάτης, Β΄ Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη

**Ι. Ζαρίφης** | Καρδιολόγος, Διευθυντής Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

**Ν. Καμπουρίδης** | Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄, Καρδιολογικό Τμήμα, Νοσοκομείο Καβάλας

**Ι. Κανονίδης** | Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Β΄ Καρδιολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη

**Χ. Κυρπιζίδης** | Καρδιολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΙΚΑ «Η Παναγία», Θεσσαλονίκη

**Ι. Μαγούλα** | Καθηγήτρια Παθολογίας ΑΠΘ, Β΄ Παθολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη

**Κ. Μακέδου** | Βιοπαθολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Εργαστηρίου Βιολογικής Χημείας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

**Α. Ματζιρίδης** | Καρδιολόγος, Έδεσσα

**Ε. Πασχαλίδου** | Ειδικευόμενη Ιατρός Γενικής Ιατρικής, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη

**Σ. Παυλίδου** | Ιατρός, Επιστημονική Συνεργάτης Ιατρείου Αθηροσκλήρωσης Β΄ Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη

**Γ. Σακαντάμης** | Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη

**Μ. Χασαπίδου** | MD, MSc, Επικεφαλής της Σχολής Τεχνολογίας Τροφίμων και Διατροφής, Καθηγήτρια διατροφής και διαιτολογίας, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΟΡΓΑΝΩΣΗ – ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ – ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

#### INVENTICS AE

Τηλ: 2310 473333

Fax: 2310 801454

email: [info@medevents.gr](mailto:info@medevents.gr)

### ΤΟΠΟΣ – ΧΩΡΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

**The Met Hotel**, Θεσσαλονίκη

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

**Η συμμετοχή στην ημερίδα είναι δωρεάν.**

Όσοι επιθυμούν προεγγραφή για τη συμμετοχή τους στην ημερίδα, μπορούν να επισκέπτονται το επίσημο site της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος [www.eabe.org](http://www.eabe.org), όπου υπάρχει το Δελτίο Εγγραφής και όλες οι απαραίτητες πληροφορίες για την ολοκλήρωσή της.

### ΔΙΠΛΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το δίπλωμα συμμετοχής θα παραλαμβάνεται από τη γραμματεία μετά το τέλος της ημερίδας, κατόπιν επίδειξης της κονκάρδας. Το δίπλωμα μοριοδοτείται με **6 CME/CPD credits** συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.



**ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ  
ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ**