



RESEARCH INSTITUTE FOR LONGEVITY  
AND PREVENTION OF AGING-RELATED DISEASES

A REALISTIC GOAL

# Longevity

ΜΑΚΡΟΖΩΙΑ, ΕΝΑΣ ΠΡΑΛΙΣΤΙΚΟΣ ΣΤΟΧΟΣ

8-9/9/2017

ATHENS HILTON/GREECE



OKINAWA  
JAPAN



IKARIA  
GREECE



SARDINA  
ITALY



NICOYA  
COSTA RICA



LOMA LINDA  
CALIFORNIA

FIVE "BLUE ZONE" CITIES

PCO / SECRETARY / INFORMATION  
INVENTICS S.A. / MEDEVENTS.GR

T.: +30 2310 474.400, 801.455 / F.: +30 2310 801.454 / E.: info@medevents.gr / W.: www.medevents.gr

GNTO License: 09.33.E.60.00.01087.00

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Χριστόδουλος Στεφανάδης, Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

Μέλη Οργανωτικής Επιτροπής:

Παναγιώτα Πιέτρη

Δημήτριος Τσιαχρής

Χριστίνα Χρυσοχόου

Γεώργιος Λάζαρος

Γεράσιμος Σιάσος

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

---

**09:00 - 10:30**

### **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 1**

#### **Καρδιαγγειακή υγεία και μακροζωία I**

Ο υπερτασικός υπερήλικας

Χοληστερόλη και μακροζωία: Πόσο στενή είναι η σχέση;

Παχυσαρκία, καρδιαγγειακή νοσηρότητα και θνητότητα

Κάπνισμα: Ένας εχθρός της μακροζωίας

**10:30 - 11:15**

### **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Στρες, καρδιαγγειακή νόσος και μακροζωία

**11:15 - 11:30**

### **Διάλειμμα**

**11:30 - 13:00**

### **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 2**

#### **Καρδιαγγειακή υγεία και μακροζωία II**

Διαδερμική αντιμετώπιση της στένωσης της αορτικής βαλβίδας: Νεότερα δεδομένα

Επεμβατική αντιμετώπιση στεφανιαίας νόσου σε υπερήλικες

Κατάλυση κοιλιακής μαρμαρυγής: Υπάρχει όριο ηλικίας;

Γήρανση ηλεκτρικού συστήματος και καρδιακή βηματοδότηση: Η εμπειρία από τους βηματοδότες νεότερης γενιάς

**13:00 - 13:30**

#### **ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**

Γήρανση και καρδιακή ανεπάρκεια

Αντιμετωπίζοντας τα αιμοπετάλια και τους θρόμβους στους υπερήλικες

**13:30 - 14:00**

#### **ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

**14:00 - 15:00**

#### **Διάλειμμα**

**15:00 - 16:30**

#### **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 3**

##### **Μακροζωία: Δεδομένα από την γέννηση και μετά**

Φυσιολογία και παθολογία της κήσης: Πόσο επιδρά στο προσδόκιμο ζωής της μητέρας;

Εξωσωματική γονιμοποίηση: Έχει επιπτώσεις στην μακροβιότητα;

Εμβρυϊκοί και γονεϊκοί παράγοντες μακροζωίας

Η ανατομία του γήρατος

**16:30 - 18:00**

#### **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 4**

##### **Νοσήματα του γήρατος**

Λοιμώξεις

Νεφρική ανεπάρκεια

Άνοια

Κατάθλιψη

**18:00 - 18:30**

#### **Διάλειμμα**

**18:30 - 19:00**

**ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**

Μοριακοί μηχανισμοί γήρανσης και μακροζωίας

Γενετικοί μηχανισμοί γήρανσης και μακροζωίας

**19:00 - 19:30**

**ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**

Επιπτώσεις από την γήρανση του ελληνικού πληθυσμού:  
Από επιδημιολογικής σκοπιάς

Η επίπτωση της κοινωνικής ασφάλισης υγείας στην υγιή  
γήρανση του πληθυσμού

**19:30 - 20:00**

**ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

## ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017

---

**09:00 - 10:00**

### **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 5**

#### **Highlights από την μελέτη «ΙΚΑΡΙΑ»**

Περιβαντολογικοί-γονιδιακοί παράγοντες και μακροζωία

Υγιεινοδαιτητικές συνήθειες και μακροζωία

Αγγειακή λειτουργία και μακροζωία

Εμπειρία από την μελέτη στο νησί της Ικαρίας

**10:00 - 10:30**

### **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Γεωφυσικοί παράγοντες και μακροζωία

**10:30 - 11:00**

### **ΤΒΑ**

**11:00 - 11:30**

### **Διάλειμμα**

**11:30 - 12:00**

### **ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΑΚΡΟΖΩΙΑ**

**12:00 - 13:00**

### **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 6**

#### **Δέρμα: Καθυστερώντας τα ίχνη του γήρατος**

Μηχανισμοί γήρανσης του δέρματος

Καρκίνος του δέρματος

Δέρμα και συστηματικά νοσήματα

Δερματολογία: Το παρελθόν

**13:00 - 13:30**

### **ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

#### **Live demonstration**

Face lifting, botox, μεσοθεραπείες: Τι να επιλέξω;

**13:30 - 14:30**

### **Διάλειμμα**

**14:30 - 16:30**

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 7**

**Χειρουργική και μακροζωία**

Ρομποτική χειρουργική

Ορθοπεδικές επεμβάσεις: Νεότερες τεχνικές

Μακροζωία και όγκοι επινεφριδίων

Ουρολογικές επεμβάσεις

Βιοτεχνολογία: Πόσο έχει βοηθήσει στην μακροζωία;

**16:30 - 18:00**

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 8**

**Ορμονολογικοί και βιοχημικοί μηχανισμοί ασθενειών του γήρατος**

Ινσουλίνη και γήρανση

Ορμόνες του stress

Τεστοτερόνη και καρδιαγγειακή νόσος

Υποκλινική φλεγμονή και καρδιαγγειακή νόσος

**18:00 - 18:30**

**Διάλειμμα**

**18:30 - 19:00**

**ΔΙΑΛΕΞΙΣ**

Biomarkers of exceptional longevity in the Sardinian Blue Zone

Τελομερή και γήρανση

**19:00 - 19:15**

**ΔΙΑΛΕΞΗ**

Εξελίξεις στην θεραπεία του καρκίνου: Πού βρισκόμαστε σήμερα;

**19:15 - 19:30**

**ΔΙΑΛΕΞΗ**

Η συμβολή της εξέλιξης της χειρουργικής στην μακροζωία

**19:30 - 20:30**

**ΙΑΤΡΟΦΙΛΟΣΟΦΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ – HIGHLIGHT ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

**Να ζει κανείς ή να μην ζει;**

Από θρησκευτική σκοπιά

Από επιστημονική σκοπιά

Από φιλοσοφική σκοπιά

**20:30**

**ΔΙΑΛΕΞΗ**

Μακροζωία: Μελλοντικές προοπτικές

**ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**