



ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ  
ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 2007  
Εξελίξεις στην Αθροσκήρωση

**ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ  
ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ  
ΚΙΝΔΥΝΟΥ**  
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

**Αλεξανδρούπολη**  
**4-6 Μαΐου 2007**

Συνεδριακό κέντρο ξενοδοχείου  
**THRAKI PALACE**

**Διοργάνωση Συνεδρίου - Γραμματεία - Πληροφορίες**  
INVENTICS A.E.  
9ο χλμ Θεσσαλονίκης – Θέρμης, Τεχνόπολη – Κτίριο THERMI II  
Τ.Θ. 60714, 570 01 Θέρμη  
Τηλ.: +30 2310 474400, 801454-55 Fax: +30 2310 801454  
e-mail: [info@inventics.net](mailto:info@inventics.net) [www.inventics.net](http://www.inventics.net)

## **ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΠΡΟΕΔΡΟΥ**

Η αθηροσκλήρωση θεωρείται σήμερα ως μια πολυπαραγοντική και πολυοργανική νόσος, που αρχίζει από την παιδική ηλικία, εξελίσσεται αθόρυβα και ασυμπτωματικά και προκαλεί άλλοτε άλλου βαθμού στένωση του αυλού του αγγείου και επομένως ισχαιμία ή αν η πλάκα είναι ασταθής και υποστεί ρήξη, έχουμε την εγκατάσταση του οξέος αθηροθρομβωτικού συνδρόμου. Οι επιπλοκές της αθηροσκλήρωσης αποτελούν την 1η αιτία θανάτου και αναπηρίας στις χώρες του Δυτικού Κόσμου.

Η μείωση της νοσηρότητας από αυτές τις παθήσεις μπορεί να επιτευχθεί με την προληπτική αντιμετώπιση των παραγόντων κινδύνου της αθηροσκλήρωσης.

Γι' αυτόν το σκοπό πρέπει να υπάρξει συντονισμένη προσπάθεια της Πολιτείας, των Μ.Μ.Ε, των τοπικών αρχών, της εκπαιδευτικής κοινότητας, περισσότερο όμως των φορέων υγείας και των Ιατρικών Εταιρειών. Έτσι με την ανταλλαγή απόψεων και την ενημέρωση του κοινού θα μπορέσουν τα άτομα να αλλάξουν τον τρόπο ζωής τους, μειώνοντας τον κίνδυνο εμφάνισης της αθηροσκλήρωσης. Η δυσλιπιδαιμία, ο σακχαρώδης διαβήτης, η αρτηριακή υπέρταση, η παχυσαρκία, η έλλειψη άσκησης και το κάπνισμα θεωρούνται σήμερα «επιδημία» της εποχής και πρέπει να αντιμετωπίζονται εγκαίρως και συστηματικά.

Η Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδος ιδρύθηκε τον Ιούνιο του 2004. Από τότε οργανώθηκαν α) τρία Ετήσια Συνέδρια στη Θεσσαλονίκη, με πανελλαδική και διεθνή συμμετοχή β) 10 μετεκπαιδευτικά σεμινάρια στη Θεσσαλονίκη και πόλεις της Β. Ελλάδος γ) 15 Ιατρικά συμπόσια και δ) τρεις διημερίδες, στην Καλαμάτα, τη Σύρο και τη Λίμνη Πλαστήρα. Όλες οι εκδηλώσεις της Εταιρείας, κατά κοινή ομολογία, ήταν επιτυχημένες.

Η Αλεξανδρούπολη είναι από τις ωραιότερες πόλεις της Ελλάδος. Έχει μία από τις καλύτερες Ιατρικές Σχολές και ένα σύγχρονο Νοσοκομείο, πολύ καλά εξοπλισμένο. Είναι όμως ιατρικά αναβαθμισμένες και οι υπόλοιπες περιοχές της Θράκης και της Ανατολικής Μακεδονίας. Είναι τιμή για την ΕΑΒΕ να συνεργαστεί με τους συναδέλφους αυτών των περιοχών και να οργανώσει επιστημονική διημερίδα στην Πόλη της Αλεξανδρούπολης.

Ευχαριστώ θερμά τους Προέδρους και εισηγητές από την ευρύτερη περιοχή της Θράκης, της Ανατολικής Μακεδονίας, τη Θεσσαλονίκη και την Αθήνα που δέχτηκαν να είναι μαζί μας στην Αλεξανδρούπολη.

Με πολύ εκτίμηση

Απόστολος Ευθυμιάδης  
Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ  
Πρόεδρος της ΕΑΒΕ

## **ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΣΙΟ**

### **ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ**

**Πρόεδρος** Α. Ευθυμιάδης

**Αντιπρόεδρος** Ν. Λευκός

**Γεν. Γραμματέας** Ι. Κανονίδης

**Αναπλ. Γεν. Γραμματέας** Ε. Βλαχογιάννης

**Ταμίας** Δ. Ψυρρόπουλος

### **Οργανωτική Επιτροπή**

**Απόστολος Ευθυμιάδης**

Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ

Πρόεδρος ΕΑΒΕ

**Ευστράτιος Μαλτέζος**

Καθηγητής Παθολογίας ΔΠΘ

**Ευάγγελος Μανωλόπουλος**

Επίκ. Καθηγητής Φαρμακολογίας ΔΠΘ

**Άννα Ταυρίδου**

Λέκτορας Φαρμακολογίας ΔΠΘ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΜΑΪΟΥ 2007**

19:00 – 19:30

**ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ**

19:30 - 20.30

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ****Αθηροσκλήρωση - Αθηροθρόμβωση**Πρόεδροι: **Θ. Ζαχαράκης, Δ. Έλληνας***Αθηροσκλήρωση: Υπάρχει αιτία ή παράγοντες κινδύνου***N. Καμπουρίδης***Αθηροθρόμβωση και συνέπειες***M. Κακουδάκης***Αθηρωμάτωση και αγγειακή αναδιαμόρφωση***X. Χατζηελευθερίου**

20:30 – 21:00

**ΔΙΑΠΕΞΗ**Πρόεδρος: **A. Ευθυμιάδης****Αντιμετώπιση των επιπτώσεων της αθηροσκλήρωσης****Γ. Μπουγιούκας**

21:30

**ΔΕΙΠΝΟ****ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΜΑΪΟΥ 2007**

9:00 – 10:00

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ****Καινούργιες προσεγγίσεις στην πρόγνωση/εκτίμηση της καρδιαγγειακής νόσου**Πρόεδροι: **I. Μαγούλα, A. Κορτσάρης***Οξειδωτικό stress και αγγειακό τοίχωμα***B. Κόκκας***Γενετική προδιάθεση σε οξεία στεφανιαία σύνδρομα. Ο ρόλος της διατροφής***Γ. Δεδούσης***Ο γονιδιακός πολυμορφισμός της απολιπορωτεΐνης E ως ρυθμιστής της φλεγμονώδους απάντησης στη στεφανιαία νόσο***Δ. Τζιακάς**

10:00 – 11:30

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ****Παχυσαρκία - μεταβολικό σύνδρομο**Πρόεδροι: **E. Μαλτέζος, I. Κανονίδης***Παχυσαρκία: νεότερα επιδημιολογικά δεδομένα. Ο ρόλος της στην καρδιαγγειακή και άλλη νοσηρότητα***Π. Παπαδοπούλου***Ορμόνες του λιπώδους ιστού και αθηροσκλήρωση***Δ. Παπάζογλου***Παχυσαρκία και σακχαρώδης διαβήτης. Υπάρχει κοινή πορεία;***B. Μηλιώνη***Η δυσλιπιδαιμία στο μεταβολικό σύνδρομο***X. Αντώνογλου**

## ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΜΑΪΟΥ 2007

11:30 – 12:00

### ΔΙΑΠΕΙΜΜΑ

12:00 – 13:00

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Ο ρόλος της διατροφής και των φαρμάκων στην αντιμετώπιση της αθηροσκλήρωσης

Πρόεδροι: Γ. Γιαννόγλου, Ε. Μανωλόπουλος

Φυτικές στερόλες & στανόλες, ελαιόλαδο. Μύθος ή πραγματική η ωφέλεια;

Ι. Ψωμόπουλος

Φαρμακευτική αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών

Γ. Σπυρόπουλος

Φάρμακα που βελτιώνουν ή επιδεινώνουν την αντίσταση στην ινσουλίνη

Χ. Μανές

13:00 – 14:15

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Αθηροσκλήρωση και άλλες νόσοι. Συζήτηση με το κοινό

Πρόεδροι: Β. Βαργεμέζης, Π. Μπούρα

Καρδιονεφρικό σύνδρομο και καρδιαγγειακός κίνδυνος

Κ. Μαυροματίδης

Η αθηροσκλήρωση στη χρόνια νεφρική νόσο

Η. Θώδης

Νοσήματα κολλαγόνου - Σχέση με την αθηροσκλήρωση

Π. Σκένδρος

Στυτική δυσλειτουργία και παράγοντες κινδύνου αθηροσκλήρωσης

Χ. Αηδονόπουλος

14:15 – 14:45

### ΔΙΑΠΕΞΗ ΤΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ Schering Plough - BIANEΞ/MSD

Πρόεδρος: Α. Ευθυμιάδης

Διπλή δύναμη για την επίτευξη των στόχων της υπερλιπιδαιμίας

Δ. Ρίχτερ

15:00

### ΓΕΥΜΑ

Με την ευγενική χορηγία των εταιριών Schering Plough – BIANEΞ/MSD

20:00 – 21:00

### ΩΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ MENARINI

Πρόεδρος: Α. Ευθυμιάδης

Θεραπεία αρτηριακής υπέρτασης και προστασία οργάνων-στόχων

Αρτηριακή υπέρταση και καρδιαγγειακός κίνδυνος

Α. Τσακίρης

Ο ανταγωνισμός των ΑΤΙ υποδοχέων της αγγειοτασίνης στην αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης και την προστασία οργάνων-στόχων.

Ο ρόλος της ολμεσάρτανης

Α. Πιταράς

21:00

### Gala Dinner

Με την ευγενική χορηγία της εταιρίας Menarini

## ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΙ ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

**A. Ευθυμιάδης** Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Β' Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Πρόεδρος της ΕΑΒΕ

**Θ. Ζαχαράκης** Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Ε.Σ.Υ, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης, Αλεξανδρούπολη

**E. Μαλτέζος** Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Δ.Π.Θ

**E. Μανωλόπουλος** Επίκουρος Καθηγητής Φαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή Δ.Π.Θ

**Γ. Δεδούσης** Επίκουρος Καθηγητής Βιολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

**Γ. Σπυρόπουλος** Καρδιολόγος, Επιμελητής ΕΣΥ, ΝΙΜΤΣ, Αθήνα

**Γ. Μπουγιούκας** Καθηγητής Καρδιοχειρουργικής, Ιατρική Σχολή Δ.Π.Θ

**Δ. Τζιακάς** Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή Δ.Π.Θ

**A. Κορτσάρης** Αναπληρωτής Καθηγητής Βιοχημείας, Ιατρική Σχολή Δ.Π.Θ

**Π. Παπαδοπούλου** Διευθύντρια Α' Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Καβάλας

**N. Καμπουρίδης** Καρδιολόγος, Επιμελητής ΕΣΥ, Νοσοκομείο Καβάλας

**Δ. Έλληνας** Γενικός Ιατρός, Διευθυντής Κ.Υ. Πρίνου, Θάσος

**X. Χατζηελευθερίου** Καρδιολόγος, Επιμελητής ΕΣΥ, Νοσοκομείο Δράμας

**Δ. Παπάζογλου** Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Δ.Π.Θ

**B. Μηλιώνη** Παθολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Β' Παθολογικής Κλινικής, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη

**X. Αντώνογλου** Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Δ.Π.Θ

**X. Μανές** Αναπλ. Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Νοσοκομείου Γ. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

**B. Βαργεμέζης** Καθηγητής Νεφρολογίας, Ιατρική Σχολή Δ.Π.Θ

**I. Μαγούλα** Καθηγήτρια Παθολογίας, Β' Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

**K. Μαυροματίδης** Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής ΕΣΥ, Νοσοκομείο Κομοτηνής

**Π. Σκένδρος** Παθολόγος-Ανοσολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Β' Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

**M. Κακουδάκης** Επιμελητής ΕΣΥ, Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης

**H. Θώδης** Αναπληρωτής Καθηγητής Νεφρολογίας, Ιατρική Σχολή Δ.Π.Θ

**B. Κόκκας** Καθηγητής Φαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ

**I. Ψωμόπουλος** Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Καβάλα

**Γ. Γιαννόγλου** Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Α' Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

**Π. Μπούρα** Καθηγήτρια Παθολογίας-Κλινικής Ανοσολογίας, Β' Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

**I. Κανονίδης** Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Β' Καρδιολογική Κλινική Α.Π.Θ, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

**X. Αηδονόπουλος** Ουρολόγος - Αντιδότημαρχος Αθλητισμού Δήμου Θεσσαλονίκης

**Δ. Ρίχτερ** Καρδιολόγος, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, Ευρωκλινική Αθηνών

**A. Τσακίρης** Αναπλ. Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Αντιϊπερτασικού Ιατρείου, Νοσοκ. «Ερυθρός Σταυρός», Αθήνα

**A. Πιταράς** Καρδιολόγος, Hypertension Specialist EsH

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Χρόνος - Τόπος

4-6 Μαΐου 2007

Ξενοδοχείο THRAKI PALACE HOTEL, Αλεξανδρούπολη

**Αναχώρηση** από τη Θεσσαλονίκη

Παρασκευή 4 Μαΐου 2007, 13:00 μ.μ, με λεωφορείο μπροστά από το Λευκό Πύργο

**Επιστροφή** Κυριακή 6 Μαΐου 2007, 12:30, από το Thraci Palace Hotel

**Δίπλωμα συμμετοχής** Η συμμετοχή στο επιστημονικό διήμερο θα πιστοποιείται με δίπλωμα συμμετοχής, που θα δίδεται από τη γραμματεία. Το Δίπλωμα Συμμετοχής μοριοδοτείται με 6 CMD/CPD credits συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

## ΕΚΔΡΟΜΕΣ

### Σάββατο 5 Μαΐου 2007

Ώρα αναχώρησης: 09:00, από το ξενοδοχείο, μόνο για τα συνοδά μέλη

Επιστροφή: 13:00

### Φέρες - Σουφλί - Αλεξανδρούπολη

**Οι Φέρες** αποκαλούνται η πόλη-κληρονόμος της βυζαντινής Βήρας. Θα γίνει ξενάγηση στον βυζαντινό ναό της Παναγίας Κοσμοσωτήρας, την προστάτιδα των Θρακών, το οποίο παραμένει το ζωντανό μνημείο-σύμβολο της τέχνης και του πολιτισμού της Θράκης.

**Το Σουφλί** είναι η πόλη του μεταξιού και αποτελεί ένα μοναδικής αξίας ιστορικό-παραδοσιακό οικισμό. Χαρακτηρικά είναι τα μεγάλα κουκουλόσπιτα, τα «μπιτζιλίκια», τα οποία καθόρισαν την αρχιτεκτονική της περιοχής. Το Μουσείο Μετάξης παρουσιάζει την ιστορία και τις τεχνικές της εκτροφής μεταξοσκώληκων και παραγωγής μετάξης.

Πανοραμικός γύρος στην πόλη της Αλεξανδρούπολης



### Κυριακή 6 Μαΐου 2007

Ώρα αναχώρησης: 09:00, από το ξενοδοχείο

### Περιήγηση στο Δέλτα του Έβρου

**Το Δέλτα του Έβρου** αποτελεί έναν από τους πιο σημαντικούς, προστατευόμενους υδροβιότοπους του κόσμου – το καταφύγιο χιλιάδων πουλιών που φωλιάζουν ή ξεκουράζονται εδώ πριν από τα μακρινά τους ταξίδια. Η εκδρομή περιλαμβάνει ξενάγηση με βάρκες – τις παραδοσιακές πλάβες – στον υδροβιότοπο, μέσα στα υδάτινα μονοπάτια των φυσικών καναλιών και τις λιμνοθάλασσες.



Για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο επιστημονικό διήμερο μπορείτε να απευθύνεστε στη γραμματεία διοργάνωσης, έως τις 15/4/2007:

### INVENTICS Α.Ε.

9ο χλμ Θεσσαλονίκης – Θέρμης  
 ΤΕΧΝΟΠΟΛΙΣ – Κτίριο THERMI II  
 Τ.Θ. 60714, 570 01 Θέρμη  
 Τηλ.: 2310 474400, 801454-5  
 Fax: 2310 801454-55  
**e-mail: :info@inventics.net**  
**http://www.inventics.net**

