



RESEARCH INSTITUTE FOR LONGEVITY  
AND PREVENTION OF AGING-RELATED DISEASES

A REALISTIC GOAL

# Longevity

ΜΑΚΡΟΖΩΙΑ, ΕΝΑΣ ΠΡΑΛΙΣΤΙΚΟΣ ΣΤΟΧΟΣ

8-9/9/2017

ATHENS HILTON/GREECE



OKINAWA  
JAPAN



IKARIA  
GREECE



SARDINA  
ITALY



NICOYA  
COSTA RICA



LOMA LINDA  
CALIFORNIA

FIVE "BLUE ZONE" CITIES

SCIENTIFIC PROGRAMME



Περαιτέρω πληροφορίες διατίθενται από τον κάτοχο της άδειας κυκλοφορίας κατόπιν αιτήσεως.



**Menarini Hellas**

Menarini Hellas A.E. - Αν. Δαμβέγγη 7, 104 45 Αθήνα, Τ.: 210 8316111-13,  
F.: 210 8317343, info@menarini.gr, www.menarini.gr



OKINAWA  
JAPAN



IKARIA  
GREECE



SARDINA  
ITALY



NICOYA  
COSTA RICA



LOMA LINDA  
CALIFORNIA

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

---

Αγαπητοί φίλοι και συνάδελφοι,

Σας καλωσορίζουμε στο διεθνές επιστημονικό συνέδριο με θέμα: **«Μακροζωία: Ένας ρεαλιστικός στόχος»** που διοργανώνει το **Ινστιτούτο για την Μακροζωία και την Πρόληψη των Ασθενειών του Γήρατος**, στην Αθήνα (Ξενοδοχείο Hilton), στις **8-9 Σεπτέμβρη 2017**.

Η μακροζωία, όπως είναι γνωστό, αποτέλεσε και αποτελεί το τελικό ζητούμενο της ιατρικής επιστήμης. Τα αποτέλεσμα των διαχρονικών αυτών επιστημονικών προσπαθειών που αφορούν τα πεδία της βασικής έρευνας, της κλινικής έρευνας, της επιδημιολογίας, αλλά και πολλών άλλων ιατρικών ειδικοτήτων και συναφών επιστημών, έχουν συμβάλει στην εκρηκτική αύξηση του μέσου χρόνου ζωής των κατοίκων του πλανήτη. Σε αυτόν τον τομέα, η χώρα μας έχει να επιδείξει σημαντικά επιστημονικά επιτεύγματα αρχίζοντας από την περιγραφή της αξίας της μεσογειακής διατροφής στην μακροζωία και φθάνοντας στην εξελισσόμενη επιδημιολογική μελέτη (μελέτη «ΙΚΑΡΙΑ») που διενεργείται σε μία από τις πέντε «μπλε ζώνες» της γης με τα μεγαλύτερα ποσοστά μακροβιότητας, το νησί της Ικαρίας. Στα πλαίσια αυτά, το Ινστιτούτο για την Μακροζωία και την πρόληψη των ασθενειών του γήρατος, έχει διοργανώσει τα τελευταία χρόνια σειρά ετήσιων συνεδρίων για την μακροζωία.

Σας καλωσορίζουμε στο φετινό συνέδριο και σας ευχαριστούμε θερμά για την συμμετοχή σας.

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

**Χριστόδουλος Στεφανάδης**  
Καθηγητής Καρδιολογίας

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

---

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

**Χριστόδουλος Στεφανάδης**

ΜΕΛΗ

**Δημήτριος Τσιαχρής**

**Χριστίνα Χρυσοχόου**

**Γεώργιος Λάζαρος**

**Γεράσιμος Σιάσος**

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

**Παναγιώτα Πιέτην**

## ΞΕΝΟΙ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΙ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

---

**Giovanni Mario Pes**

Assistant Professor, Department of Clinical and Experimental Medicine,  
University of Sassari, Italy

**Michel Poulain**

Professor Emeritus, Demographer, Université catholique de Louvain of Belgium,  
Tallinn University of Estonia

## HIGHLIGHTS ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

---

Τιμητική Διάλεξη: Μακροβιώνοντας σε μια πολύπαθη πατρίδα

Ομιλητής: **Μανώλης Γλέζος**

Ιατροφιλοσοφικό Συμπόσιο: Να ζει κανείς ή να μη ζει;

Ομιλητές: **Σεβ. Μητροπολίτης Μεσσηνίας Χρυσόστομος**

**Πάυλος Τούτουζας**, Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας

**Θεοδόσιος Πελεγρίνης**, Ομότιμος Καθηγητής Φιλοσοφίας



OKINAWA  
JAPAN



IKARIA  
GREECE



SARDINA  
ITALY



NICOYA  
COSTA RICA



LOMA LINDA  
CALIFORNIA

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017

---

### 08:45 - 09:00 ΕΝΑΡΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

**Χ. Στεφανάδης** / Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

**Κ. Τσιούφης** / Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας

**Ε. Πατσούρης** / Κοσμήτωρ Σχολής Επιστημών Υγείας, ΕΚΠΑ

**Χ. Καλογήρου** / Περιφερειάρχης Βορείου Αιγαίου

### 09:00 - 09:15 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ε. Πατσούρης**

Η επίπτωση της κοινωνικής ασφάλισης υγείας στην υγιή γήρανση του πληθυσμού

**Σ. Μπερσίμης**

### 09:15 - 10:45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 1

**Καρδιαγγειακή υγεία και μακροζωία I**

Προεδρείο: **Χ. Πίτσαβος, Ε. Τσιάμης**

Ο υπερτασικός υπερήλικας

**Κ. Τσιούφης**

Σχολιασμός: **Σ. Παγώνη**

Χοληστερόλη και μακροζωία: Πόσο στενή είναι η σχέση;

**Χ. Βλαχόπουλος**

Σχολιασμός: **Ι. Σκούμας**

Παχυσαρκία, καρδιαγγειακή νοσηρότητα και θνητότητα

**Θ. Ψαλτοπούλου**

Σχολιασμός: **Κ. Αγγέλη**

Κάπνισμα: Ένας εχθρός της μακροζωίας

**Δ. Τσεκούρα**

Σχολιασμός: **Σ. Σταμπόλα**

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017

---

10:45 - 11:45

### ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Προεδρείο: **Χ. Στεφανάδης**

Η προέλευση των φυσικών νόμων και ο άνθρωπος  
**Δ. Νανόπουλος**

Στρες, καρδιαγγειακή νόσος και μακροζωία  
**Γ. Χρούσος**

11:45 - 12:00

Διάλειμμα καφέ

12:00 - 13:30

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 2

**Καρδιαγγειακή υγεία και μακροζωία II**

Προεδρείο: **Σ. Δευτεραίος, Α. Σπανός**

Διαδερμική αντιμετώπιση της στένωσης της αορτικής βαλβίδας:  
Νεότερα δεδομένα

**Ε. Βαβουρανάκης**

Σχολιασμός: **Σ. Βαϊνά**

Επεμβατική αντιμετώπιση στεφανιαίας νόσου σε υπερήλικες

**Κ. Τούτουζας**

Σχολιασμός: **Α. Συνετός**

Κατάλυση κολπικής μαρμαρυγής: Υπάρχει όριο ηλικίας;

**Δ. Τσιαχρής**

Σχολιασμός: **Α. Κορδαλής**

Γήρανση ηλεκτρικού συστήματος και καρδιακή βηματοδότηση:

Η εμπειρία από τους βηματοδότες νεότερης γενιάς

**Π. Δηλαβέρης**

Σχολιασμός: **Γ. Γιαννόπουλος**



OKINAWA  
JAPAN



IKARIA  
GREECE



SARDINA  
ITALY



NICOYA  
COSTA RICA



LOMA LINDA  
CALIFORNIA

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

---

**13:30 - 14:00**

### **ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**

Προεδρείο: **Ι. Γουδέβενος, Ι. Λεκάκης**

Γήρανση και καρδιακή ανεπάρκεια

**Φ. Τρυποσκιάδης**

Αντιμετωπίζοντας τα αιμοπετάλια και τους θρόμβους  
στους υπερήλικες

**Δ. Αλεξόπουλος**

**14:00 - 15:00**

**Μεσημεριανή Διακοπή - Ελαφρύ Γεύμα**

**15:00 - 16:30**

### **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 3**

**Μακροζωία: Δεδομένα από την γέννηση και μετά**

Προεδρείο: **Γ. Κρεατσάς, Ε. Σαλαμαλέκης**

Κύηση και φυσιολογικός τοκετός: Πόσο επηρεάζουν  
το προσδόκιμο ζωής της μητέρας;

**Ε. Σαλαμαλέκης**

Σχολιασμός: **Α. Δημητρακάκη**

Εξωσωματική γονιμοποίηση: Έχει επιπτώσεις στην μακροβιότητα;

**Κ. Πάντος**

Σχολιασμός: **Μ. Λυμπέρη**

Εμβρυϊκοί και γονεϊκοί παράγοντες μακροζωίας

**Ε. Πετρίδου**

Σχολιασμός: **Σ. Μπρίλη**

Η ανατομία του γήρατος

**Ε. Johnson**

Σχολιασμός: **Χ. Σπηλιοπούλου**

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017

---

16:30 - 18:00

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 4

#### Νοσήματα του γήρατος

Προεδρείο: **Χ. Παπαγεωργίου, Γ. Πετρίκκος**

Ιδιαιτερότητες των λοιμώξεων στην τρίτη ηλικία

#### **Γ. Πετρίκκος**

Σχολιασμός: **Β. Γεννηματά**

Νεφρική ανεπάρκεια

#### **Ι. Ν. Μπολέτης**

Σχολιασμός: **Γ. Σταυγιανουδάκης**

Άνοια

#### **Κ. Καραγεωργίου**

Σχολιασμός: **Μ. Κοσμίδης**

Κατάθλιψη

#### **Μ. Μαλλιώρη**

Σχολιασμός: **Γ. Μπαλτά**

18:00 - 18:30

### Διάλειμμα καφέ

18:30 - 19:00

### ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Προεδρείο: **Χ. Μπουντούλας, Γ. Φιλιππάτος**

Μοριακοί μηχανισμοί γήρανσης και μακροζωίας

#### **Ν. Ταβερναράκης**

Κυτταρική γήρανση και μακροζωία

#### **Κ. Ευαγγέλου**





OKINAWA  
JAPAN



IKARIA  
GREECE



SARDINA  
ITALY



NICOYA  
COSTA RICA



LOMA LINDA  
CALIFORNIA

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

---

**19:00 - 19:30** **ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**  
Προεδρείο: **Ε. Καραμαλέγκου**

Υπέργηρος και γεραρός: Αρχαία Ελληνική Φιλοσοφία  
και Χριστιανισμός

**Π. Πανταζάκος**

Αριστεία και μακροζωία κατά την ομηρική εποχή

**Γ. Βασίλαρος**

Σχολιασμός: **Γ. Ρεντίφης**

**19:30 - 19:45** **ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Προεδρείο: **Α. Λινού-Παπαδημητρίου**

Επιπτώσεις από την γήρανση του ελληνικού πληθυσμού:  
Από επιδημιολογικής σκοπιάς

**Δ. Παναγιωτάκος**

**19:45 - 20:15** **ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Πρόεδρος-Παρουσιάστρια: **Π. Τσαπανίδου**

Μακροβιώνοντας σε μια πολύπαθη πατρίδα

**Μανώλης Γλέζος**

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

**ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

---

**09:00 - 10:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 5**

**Highlights από την μελέτη «ΙΚΑΡΙΑ»**

Προεδρείο: **Ν. Ζακόπουλος, Σ. Τουμανίδης**

Περιβαντολογικοί - γονιδιακοί παράγοντες και μακροζωία  
**Χ. Χρυσοχόου**

Υγιεινοδαιτητικές συνήθειες και μακροζωία  
**Γ. Σιάσος**

Αγγειακή λειτουργία και μακροζωία  
**Π. Πιέτρη**

Εμπειρία από την μελέτη στο νησί της Ικαρίας  
**Γ. Λάζαρος**

**10:00 - 10:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Ε. Ευσταθόπουλος**

Γεωφυσικοί παράγοντες και μακροζωία  
**Ε. Λέκκας**

**10:30 - 11:00 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**

**Διατροφή και Μακροζωία**

Προεδρείο: **Δ. Παναγιωτάκος**

Η άποψη του ενδοκρινολόγου  
**Γ. Μαστοράκος**

Η άποψη του χειρουργού  
**Ε. Μενενάκος**

**11:00 - 11:30 Διάλειμμα καφέ**



OKINAWA  
JAPAN



IKARIA  
GREECE



SARDINA  
ITALY



NICOYA  
COSTA RICA



LOMA LINDA  
CALIFORNIA

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

### ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017

---

**11:30 - 11:50**

#### **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Ε. Γεωργίου**

Ηλικία, κύηση και μοριακές τεχνικές επιμήκυνσης της μακροζωίας των ωθηκών

**Δ. Λουτράδης**

**11:50 - 13:00**

#### **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 6**

**Δέρμα: Καθυστερώντας τα ίχνη του γήρατος**

Προεδρείο: **Α. Κατσάμπας, Α. Στρατηγός**

Μηχανισμοί γήρανσης του δέρματος

**Ε. Παπαδαυίδ**

Καρκίνος του δέρματος

**Ο. Παπαδόπουλος**

Δέρμα και συστηματικά νοσήματα

**Α. Κατούλης**

Δερματολογία: Το παρελθόν

**Μ. Καραμάνου**

**13:00 - 13:30**

#### **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Ε. Χριστοφοράτου**

Face lifting, botox, μεσοθεραπείες: Τι να επιλέξω;

**Χ. Μεγαπάνος**

**13:30 - 14:30**

**Μεσημεριανή Διακοπή - Ελαφρύ Γεύμα**





OKINAWA  
JAPAN



IKARIA  
GREECE



SARDINA  
ITALY



NICOYA  
COSTA RICA



LOMA LINDA  
CALIFORNIA

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

### ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017

---

Ορμόνες του stress

**A. Καραμπίνης**

Σχολιασμός: **Γ. Γερολουκά - Κωστοπαναγιώτου**

Οιστρογόνα έναντι τεστοστερόνης

**Π. Πιέτρη**

Σχολιασμός: **Κ. Δημητριάδης**

Υποκλινική φλεγμονή και καρδιαγγειακή νόσος

**Κ. Αζναουρίδης**

Σχολιασμός: **Ε. Οικονόμου**

**18:00 - 18:30** Διάλειμμα καφέ

**18:30 - 19:00** ΔΙΑΛΕΞΙΣ

Προεδρείο: **Κ. Γκατζούλης, Χ. Χρυσόχου**

Biomarkers of exceptional longevity in the Sardinian Blue Zone

**G. M. Pes**

Spatial pattern of longevity in Greece

**M. Roulain**

**19:00 - 19:15** ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Χ. Στεφανάδης**

Τελομερή και γήρανση

**Δ. Τούσουλης**

**19:15 - 19:30** ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Δ. Τούσουλης**

Η συμβολή της εξέλιξης της χειρουργικής στην μακροζωία

**Ο. Ζώρας**

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017

---

**19:30 - 20:30** **ΙΑΤΡΟΦΙΛΟΣΟΦΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

**Να ζει κανείς ή να μην ζει;**

Προεδρείο: **Α-Μ. Δημόπουλος**

Η θρησκεία

**Χρυσόστομος, Σεβ. Μητροπολίτης Μεσσηνίας**

Η Ιατρική

**Π. Τούτουζας**

Η Φιλοσοφία

**Θ. Πελεγρίνης**

**20:30 - 20:45** **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Μακροζωία: Μελλοντικές προοπτικές

**Α.-Μ. Δημόπουλος**

**ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**



OKINAWA  
JAPAN



IKARIA  
GREECE



SARDINA  
ITALY



NICOYA  
COSTA RICA



LOMA LINDA  
CALIFORNIA

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

**Σεβ. Μητροπολίτης Χρυσόστομος** / Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μεσσηνίας, Καθηγητής Θεολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**G. Pes** / Assistant Professor, Department of Clinical and Experimental Medicine, University of Sassari, Italy

**M. Poulain** / Professor Emeritus, Demographer, Université catholique de Louvain of Belgium, Tallinn University of Estonia

**K. Αγγέλη** / Αν. Καθηγήτρια Καρδιολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο»

**K. Αζναουρίδης** / Δρ. Καρδιολόγος, Επιμελητής, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, «Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο»

**Δ. Αλεξόπουλος** / Καθηγητής Καρδιολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Π. Γ.Ν Αττικό»

**E. Βαβουρανάκης** / Καθηγητής Καρδιολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο», Professor, Ohio State University, USA

**Σ. Βαϊνά** / Δρ. Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α', Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, «Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο»

**Γ. Βασιλάρος** / Αναπληρωτής Καθηγητής Αρχαίας Ελληνικής Γραμματείας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**X. Βλαχόπουλος** / Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο»

**Σ. Βλάχου** / Χειρουργός - Ουρολόγος - Ανδρολόγος, Αν. Διευθύντρια, Ουρολογική Κλινική, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

**B. Γεννηματά** / Καθηγήτρια Μικροβιολογίας, Εργαστήριο Μικροβιολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Γ. Γερολουκά - Κωστοπαναγιώτου** / Καθηγήτρια - Διευθύντρια Αναισθησιολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Π.Γ.Ν. Αττικό»

**E. Γεωργίου** / Καθηγητής - Διευθυντής Ιατρικής Φυσικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Γ. Γιαννόπουλος** / Δρ. Καρδιολόγος, Επιμελητής, Καρδιολογικό Τμήμα, «Γ.Ν.Α. Γ. Γεννηματάς»

**I. Γιωτάκης** / Καθηγητής - Διευθυντής Ωτορινολαρυγγολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Π.Γ.Ν. Αττικό»

**K. Γκατζούλης** / Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο»

**M. Γλέζος** / Δημοσιογράφος, Συγγραφέας, Πολιτικός, Αθήνα

**I. Γουδέβενος** / Καθηγητής - Διευθυντής Καρδιολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Εκλεγείς Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

---

- Σ. Δευτεραίος** / Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Π. Γ.Ν. Αττικό», Ass. Professor, Yale University, USA
- Π. Δηλαβέρης** / Δρ. Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, «Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο»
- Α. - Ι. Δημητρακάκη** / Καρδιολόγος - Εντατικολόγος, Αν. Διευθύντρια, N. Metropolitan, Αθήνα
- Γ. Δημητριάδης** / Καθηγητής - Διευθυντής Παθολογίας, Διευθυντής Παθολογικού Τομέα, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Π.Γ.Ν Αττικό»
- Κ. Δημητριάδης** / Δρ. Καρδιολόγος, Επιμελητής, «Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο»
- Μ. - Α. Δημόπουλος** / Πρύτανης Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Καθηγητής-Διευθυντής Ογκολογίας, «Γ. Ν. Αλεξάνδρα»
- Κ. Ευαγγέλου** / Καθηγητής Ανατομίας - Ιστολογίας - Εμβρυολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
- Ε. Ευσταθόπουλος** / Καθηγητής Ιατρικής Φυσικής - Ακτινοφυσικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Π.Γ.Ν Αττικό», Πρόεδρος ΠΟΣΔΕΠ
- Ν. Ζακόπουλος** / Ομ. Καθηγητής Θεραπευτικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- Γ. Ζωγράφος** / Αναπληρωτής Πρύτανη Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Καθηγητής - Διευθυντής Χειρουργικής, «Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο»
- Ο. Ζώρας** / Πρύτανης Πανεπιστημίου Κρήτης, Καθηγητής-Διευθυντής Χειρουργικής Ογκολογίας «Π.Ν. Ηρακλείου»
- Ε. Johnson** / Καθηγήτρια Περιγραφικής Ανατομίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- Χ. Καλογήρου** / Περιφερειάρχης Βορείου Αιγαίου
- Κ. Καραγεωργίου** / Νευρολόγος, Διευθύντρια Νευρολογικού Τμήματος, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών
- Ε. Καραμαλέγκου** / Καθηγήτρια-Κοσμήτορας Φιλοσοφικής Σχολής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- Μ. Καραμάνου** / Αν. Καθηγήτρια Ιστορίας της Ιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης
- Α. Καραμπίνης** / Καθηγητής Παθολογίας - Εντατικής Θεραπείας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Θεραπευτική Κλινική, «Γ.Ν Αλεξάνδρα» & «Ωνάσειο Κ.Κ.»
- Α. Κατούλης** / Αν. Καθηγητής Δερματολογίας - Αφροδισιολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Π.Γ.Ν. Αττικών»
- Α. Κατσάμπας** / Ομ. Καθηγητής Δερματολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών









OKINAWA  
JAPAN



IKARIA  
GREECE



SARDINA  
ITALY



NICOYA  
COSTA RICA



LOMA LINDA  
CALIFORNIA

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

**Θ. Πελεgrίνης** / Ομ. Καθηγητής Φιλοσοφίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, τ. Πρύτανης, τ. Υφυπουργός Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων

**Ε. Πετρίδου** / Καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Γ. Πετρίκκος** / Ομ. Καθηγητής Παθολογίας και Λοιμώξεων Νόσων, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Καθηγητής Ανοσολογίας, Κλινικής Μικροβιολογίας και Λοιμώξεων, Ιατρική Σχολή, Κοσμήτορας Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

**Π. Πιέτρη** / Δρ. Καρδιολόγος, Διευθύντρια Μονάδας Υπέρτασης, Πρότυπο Κέντρο Καρδιάς και Αγγείων, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

**Χ. Πίτσαβος** / Ομ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Χ. Πίτταρος** / Δρ. Παθολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

**Σ. Πνευματικός** / Καθηγητής - Διευθυντής Ορθοπαιδικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Γ.Ν. ΚΑΤ»

**Γ. Ρεντίφης** / Διδάκτωρ Φιλοσοφικής Σχολής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Ε. Σαλαμαλέκης** / Ομ. Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Γ. Σιάσος** / Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο, Harvard Medical School, USA

**Π. Σκανδαλάκης** / Καθηγητής - Διευθυντής Ανατομίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Ι. Σκούμας** / Δρ. Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, «Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο»

**Α. Σπανός** / Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικών Κλινικών, «Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών», Διευθυντής Υγειονομικού Γενικού Επιτελείου Ναυτικού

**Χ. Σπηλιοπούλου** / Καθηγήτρια - Διευθύντρια Ιατροδικαστικής - Τοξικολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Σ. Σταμπόλα** / Καρδιολόγος - Ηλεκτροφυσιολόγος, Αν. Διευθύντρια, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

**Γ. Σταυγιανουδάκης** / Νεφρολόγος, Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

---

- Χ. Στεφανάδης** / Επίτιμος Καθηγητής Καρδιολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Professor, Yale University & Emory University, USA
- Κ. Στραβοδήμος** / Αν. Καθηγητής Ουρολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Π.Γ.Ν. Λαϊκό»
- Α. Στρατηγός** / Καθηγητής Δερματολογίας - Αφροδισιολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Νοσοκομείο Α. Συγγρός»
- Α. Συνετός** / Δρ. Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Α', Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, «Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο»
- Ν. Ταβερναράκης** / Καθηγητής Μοριακής Βιολογίας Συστημάτων, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, Πρόεδρος Ιδρύματος Τεχνολογίας και Έρευνας
- Σ. Τουμανίδης** / Καθηγητής Θεραπευτικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Γ.Ν. Αλεξάνδρα»
- Δ. Τούσουλης** / Καθηγητής - Διευθυντής Καρδιολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο»
- Κ. Τούτουζας** / Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο»
- Π. Τούτουζας** / Ομ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Διευθυντής Ελληνικού Ιδρύματος Καρδιολογίας
- Φ. Τρποσκιάδης** / Καθηγητής - Διευθυντής Καρδιολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, «Π.Γ.Ν. Λάρισας»
- Π. Τσαπανίδου** / Δημοσιογράφος, Αθήνα
- Δ. Τσεκούρα** / Δρ. Καρδιολόγος, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Π.Ν. Αρεταίειο» & «Ευγενίδειο Θεραπευτήριο»
- Ε. Τσιάμης** / Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο»
- Δ. Τσιαχρής** / Δρ. Καρδιολόγος - Ηλεκτροφυσιολόγος, Διευθυντής Εργαστηρίου Ηλεκτροφυσιολογίας - Βηματοδότησης, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών
- Κ. Τσιούφης** / Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο», Πρόεδρος ΕΚΕ, Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης
- Γ. Φιλίππτος** / Καθηγητής Καρδιολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Π.Γ.Ν Αττικό», τ. Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Εταιρείας Καρδιακής Ανεπάρκειας
- Ε. Χριστοφοράτου** / Δρ. Καρδιολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής «Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο», Επιστημονικά Υπεύθυνη Βηματοδοτικού Τμήματος Βιοκλινικής Αθηνών



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

---

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

8-9 Σεπτεμβρίου 2017

### ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

#### **Hilton Athens Hotel**

Βασιλίσσης Σοφίας 46, Αθήνα, 11528

T. 210-7281000

F. 210-7281111

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ: ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ

### ΕΠΙΣΗΜΗ ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Οι επίσημες γλώσσες του Συνεδρίου είναι η Ελληνική και η Αγγλική.

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η συμμετοχή στο Συνέδριο είναι δωρεάν. Όσοι επιθυμούν προεγγραφή για τη συμμετοχή τους στο Συνέδριο, μπορούν να επισκέπτονται το επίσημο site του Ινστιτούτου **www.longevity.gr**, για ηλεκτρονική εγγραφή.

### ΔΙΑΜΟΝΗ - ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

Για τη διαμονή και την έγκαιρη κράτηση αεροπορικών εισιτηρίων, μπορείτε να επικοινωνείτε με e-mail στο [reservations@medevents.gr](mailto:reservations@medevents.gr).

### ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Το Συνέδριο μοριοδοτείται με **16 μόρια** Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (C.M.E. - C.P.D. Credits), από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Ο χρόνος παρακολούθησης θα προσμετράται με τη χρήση συστήματος barcode κατά την είσοδο και έξοδο των συμμετεχόντων στην αίθουσα του Συνεδρίου. Οι συμμετέχοντες θα μπορούν να ελέγχουν το χρόνο παρακολούθησης αυτόματα σε κάθε είσοδο και έξοδο τους.

Με βάση την εγκύκλιο του ΕΟΦ, η παραλαβή του πιστοποιητικού θα γίνεται ηλεκτρονικά με τη λήξη του συνεδρίου και αναλογικά με τη συμπλήρωση των ωρών παρακολούθησης (εξαιρούνται τα Δορυφορικά Συμπόσια & οι Δορυφορικές Διαλέξεις).



OKINAWA  
JAPAN



IKARIA  
GREECE



SARDINA  
ITALY



NICOYA  
COSTA RICA



LOMA LINDA  
CALIFORNIA

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

---

### ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΜΕΣΩ INTERNET

Το Συνέδριο θα μεταδίδεται ζωντανά μέσω του διαδικτύου από το διαδικτυακό κανάλι Livemedia: [www.livemedia.gr/longevity17](http://www.livemedia.gr/longevity17).

### ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ

Η αίθουσα του συνεδρίου είναι εξοπλισμένη με data video projector και Η/Υ με PowerPoint. Οι ομιλητές παρακαλούνται να παραδίδουν την παρουσίασή τους στη γραμματεία του συνεδρίου, τουλάχιστον μία ώρα πριν την προγραμματισμένη.

### ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

**Ικαριώτικοι Χοροί:** Το **Σάββατο 9 Σεπτεμβρίου 2017** και **ώρα 20:45** στο Κλείσιμο του Συνεδρίου θα παρουσιαστούν Ικαριώτικοι Χοροί από τον Πανικάριο Σύλλογο «**Άρτεμις Ταυροπόλος**».

### ΦΟΡΕΑΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Επιστημονικός Φορέας Οργάνωσης Συνεδρίου:



**ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΓΙΑ ΤΗ ΜΑΚΡΟΖΩΙΑ &  
ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ ΤΟΥ ΓΗΡΑΤΟΣ**

### ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

**INVENTICS AE - Medevents.gr**

Τεχνόπολη, Κτίριο THERMI II

9ο χλμ. Θεσσαλονίκης - Θέρμης

Τ. Θ. 60714, 57001 Θέρμη

T: 2310 474.400 | E: [info@medevents.gr](mailto:info@medevents.gr)

Αρ. Ειδ. Σημ. Λειτ. ΕΟΤ: ΜΗΤΕ 09.33.Ε.60.00.01087.00

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

---

Το Δ.Σ. του Ερευνητικού Ινστιτούτου για την Μακροζωία και την Πρόληψη των ασθενειών του γήρατος ευχαριστεί θερμά τις κάτωθι εταιρείες για την υποστήριξη τους στο Συνέδριο:







---

## SCIENTIFIC PROGRAMME

---

## WELCOME NOTE

---

Dear friends and colleagues,

We welcome you to attend the international conference on Longevity, **“Longevity: A Realistic Goal”**, which is held in Athens, at the Hilton Hotel, on **September 8th to 9th, 2017**.

Tackling aging-related diseases and achieving longevity has always been the goal of medical research. During the last decades, pharmaceutical and invasive developments in cardiovascular medicine have led to the reduction of cardiovascular mortality, the world’s first cause of mortality, improving the survival of cardiac patients and promoting longevity. Moreover, the discovery of newer chemotherapeutic and immunosuppressive medication has improved the prognosis of cancer patients and patients with chronic autoimmune diseases, diseases that until some years ago were considered incurable, thus approaching the goal of longevity.

In the recent years, there has been significant research about the long-lived populations around the world. The “blue zones” refer to the five areas on the planet with the highest longevity rates. Greece is among them and more specifically Ikaria, a small island in eastern Aegean Sea.

The Research Institute for Longevity and Prevention of Aging-Related Diseases has held annual conferences on this subject over the last years.

The present conference will be attended by a large number of scientists of various specialties, since the treatment of aging-related diseases covers all fields of laboratory and clinical Medicine.

We warmly welcome you all to attend the conference.

President of the Organizing Committee



**Christodoulos Stefanadis**  
Professor of Cardiology



OKINAWA  
JAPAN



IKARIA  
GREECE



SARDINA  
ITALY



NICOYA  
COSTA RICA



LOMA LINDA  
CALIFORNIA

## ORGANIZING COMMITTEE

---

PRESIDENT

**Christodoulos Stefanadis**

MEMBERS

**Dimitrios Tsiachris**

**Christina Chrysohoou**

**George Lazaros**

**Gerasimos Siasos**

SCIENTIFIC PROGRAMME COORDINATOR

**Panagiota Pietri**

## INTERNATIONAL INVITED SPEAKERS

---

**Giovanni Mario Pes**

Assistant Professor, Department of Clinical and Experimental Medicine,  
University of Sassari, Italy

**Michel Poulain**

Professor Emeritus, Demographer, Université catholique de Louvain of Belgium,  
Tallinn University of Estonia

## CONGRESS HIGHLIGHTS

---

Distinguished Lecture: Living a long life in a suffering land

Speaker: **Manolis Glezos**

Symposium of Medicine and Philosophy: To be or not to be?

Speakers: **Rev. Bishop of Messinia, Chrysostomos**

**Pavlos Toutouzas**, Emeritus Professor of Cardiology

**Theodorios Pelegrinis**, Emeritus Professor of Philosophy

## SCIENTIFIC PROGRAMME

---

FRIDAY SEPTEMBER 8, 2017

---

**08:45 - 09:00 CONGRESS OPENING - WELCOME ADDRESSES**

**Ch. Stefanadis** / President of the Organizing Committee

**K. Tsioufis** / President of the Hellenic Society of Cardiology

**E. Patsouris** / Dean, School of Health Sciences, University of Athens

**C. Kalogirou** / Regional Governor of North Aegean

**09:00 - 09:15 LECTURE**

Chairperson: **E. Patsouris**

The impact of social health insurance on the healthy aging of the population

**S. Bersimis**

**09:15 - 10:45 ROUND TABLE 1**

**Cardiovascular health and longevity I**

Chairpersons: **Ch. Pitsavos, E. Tsiamis**

The elderly hypertensive patient

**K. Tsioufis**

Comment: **S. Pagoni**

Cholesterol and longevity: How closed is their relationship?

**Ch. Vlachopoulos**

Comment: **J. Skoumas**

Obesity, cardiovascular morbidity and mortality

**Th. Psaltopoulou**

Comment: **K. Aggeli**



## SCIENTIFIC PROGRAMME

---

**FRIDAY SEPTEMBER 8, 2017**

---

**13:30 - 14:00**

### **LECTURES**

Chairpersons: **J. Goudevenos, I. Lekakis**

Aging and heart failure

**F. Triposkiadis**

Dealing with platelets and thrombi in the elderly patients

**D. Alexopoulos**

**14:00 - 15:00**

**Lunch break**

**15:00 - 16:30**

### **ROUND TABLE 3**

**Longevity: Data from the birth onwards**

Chairpersons: **G. Kreatsas, E. Salamalekis**

Pregnancy and normal labor: Does it have any effect on the mother's life expectancy?

**E. Salamalekis**

Comment: **A. Dimitrakaki**

Assisted Reproductive Technology: Does it have an impact on longevity?

**K. Pantos**

Comment: **M. Liberi**

Embryonic and parental factors of longevity

**E. Petridou**

Comment: **S. Brill**

The anatomy of aging

**E. Johnson**

Comment: **Ch. Spiliopoulou**



## SCIENTIFIC PROGRAMME

---

FRIDAY SEPTEMBER 8, 2017

---

16:30 - 18:00

### ROUND TABLE 4

#### **Aging-related diseases**

Chairpersons: **Ch. Papageorgiou, G. Petrikkos**

Distinctive features of infections in the elderly patients

**G. Petrikkos**

Comment: **V. Gennimata**

Kidney failure

**I. Boletis**

Comment: **G. Stavgianoudakis**

Dementia

**K. Karageorgiou**

Comment: **M. Kosmidis**

Depression

**M. Malliori**

Comment: **G. Balta**

18:00 - 18:30

**Coffee Break**

18:30 - 19:00

### LECTURES

Chairpersons: **H. Boudoulas, G. Filippatos**

Molecular mechanisms of aging and longevity

**N. Tavernarakis**

Cellular senescence and longevity

**K. Evangelou**

## SCIENTIFIC PROGRAMME

---

**FRIDAY SEPTEMBER 8, 2017**

---

**19:00 - 19:30**    **LECTURES OF PHILOSOPHY**

Chairperson: **H. Karamalegou**

Speakers: **P. Pantazakos, G. Vasilaros**

Commentator: **G. Rentifis**

**19:30 - 19:45**    **LECTURE**

Chairperson: **A. Linou-Papadimitriou**

Impact of aging on the Greek population:

From epidemiological point of view

**D. Panagiotakos**

**19:45 - 20:15**    **DISTINGUISHED LECTURE**

Chairperson: **P. Tsapanidou**

Living a long life in a suffering land

**Manolis Glezos**





## SCIENTIFIC PROGRAMME

---

**SATURDAY SEPTEMBER 9, 2017**

---

**09:00 - 10:00**    **ROUND TABLE 5**

**Highlights from the “IKARIA” Study**

Chairpersons: **N. Zakopoulos, S. Toumanidis**

Environmental-genetic factors and longevity

**C. Chrysohoou**

Lifestyle behaviors and longevity

**G. Siasos**

Arterial function and longevity

**P. Pietri**

Experience from the IKARIA study

**G. Lazaros**

**10:00 - 10:30**    **LECTURE**

Chairperson: **E. Efstathopoulos**

Geophysical factors and longevity

**E. Lekkas**

**10:30 - 11:00**    **LECTURES**

**Diet and Longevity**

Chairperson: **D. Panagiotakos**

The endocrinologist’s point of view

**G. Mastorakos**

The surgeon’s point of view

**E. Menenakos**

**11:00 - 11:30**    **Coffee break**

## SCIENTIFIC PROGRAMME

---

**SATURDAY SEPTEMBER 9, 2017**

---

**11:30 - 11:50**

**LECTURE**

Chairperson: **E. Georgiou**

Increasing age, diminishing ovarian reserve and pregnancy complications- Novel methods for prolonging ovarian reserve

**D. Loutradis**

**11:50 - 13:00**

**ROUND TABLE 6**

**Skin: Delaying the traces of aging**

Chairpersons: **A. Katsambas, A. Stratigos**

Mechanisms of the aging of skin

**E. Papadavid**

Skin cancer

**O. Papadopoulos**

Skin and systemic disorders

**A. Katoulis**

Dermatology: The past

**M. Karamanou**

**13:00 - 13:30**

**LECTURE**

Chairperson: **E. Christoforatu**

Face lifting, botox, laser therapies: What is the best to choose?

**Ch. Megapanos**

**13:30 - 14:30**

**Lunch break**







OKINAWA  
JAPAN



IKARIA  
GREECE



SARDINA  
ITALY



NICOYA  
COSTA RICA



LOMA LINDA  
CALIFORNIA

## SCIENTIFIC PROGRAMME

---

**SATURDAY SEPTEMBER 9, 2017**

---

**19:30 - 20:30 SYMPOSIUM OF MEDICINE & PHILOSOPHY**

**To be or not to be?**

Chairperson: **M.A. Dimopoulos**

Religion

**Rev. Bishop of Messinia, Chrysostomos**

Medicine

**P. Toutouzas**

Philosophy

**Th. Pelegrinis**

**20:30 - 20:45 LECTURE**

Longevity: Future perspectives

**A.M. Dimopoulos**

**CONGRESS CLOSING**

## FACULTY

---

- Rev. Bishop of Messinia, Chrysostomos** / Professor of Theology, University of Athens, Greece
- G. Pes** / Assistant Professor, Department of Clinical and Experimental Medicine, University of Sassari, Italy
- M. Poulain** / Professor Emeritus, Demographer, Université catholique de Louvain of Belgium, Tallinn University of Estonia
- K. Aggeli** / Associate Professor of Cardiology, University of Athens, “Hippokratio” General Hospital, Greece
- D. Alexopoulos** / Professor of Cardiology, University of Athens, “Attiko” Hospital, Greece
- K. Aznaouridis** / PhD, Consultant Cardiologist, University of Athens, “Hippokratio” General Hospital, Greece
- G. Babis** / Professor of Orthopedics, University of Athens, Director, “Konstantopoulio” General Hospital of New Ionia, Greece
- G. Balta** / PhD, Psychiatrist - Psychotherapist, Athens, Greece
- S. Bersimis** / Assistant Professor, Department of Statistics and Insurance Science, University of Piraeus, Greece
- I. N. Boletis** / Professor of Pathology - Nephrology, University of Athens, Director, “Laiko” Hospital, Greece
- H. Boudoulas** / Professor of Medicine, Cardiovascular Medicine and Pharmacy, The Ohio State University, USA, Honorary Professor, Academician (an. mem.)
- S. Brili** / PhD, Cardiologist, Director, University of Athens, “Hippokratio” General Hospital, Greece
- E. Christoforatos** / PhD, Cardiologist, “Hippokratio” General Hospital, Scientific Director of the Pacemaker’s Dept, Athens Bioclinic, Greece
- G. Chrousos** / Professor of Pediatrics and Endocrinology, University of Athens, Director, “Agia Sophia” Pediatric Hospital, Greece
- Ch. Chrysohoou** / PhD, Cardiologist, University of Athens, Heart Failure Unit, “Hippokratio” General Hospital, Greece
- S. Deftereos** / Associate Professor of Cardiology, University of Athens, “Attiko” Hospital, Greece
- P. Dilaveris** / Cardiologist, Director, University of Athens, “Hippokratio” General Hospital, Greece
- A.-I. Dimitrakaki** / Cardiologist, Deputy Director, “Metropolitan” Hospital, Athens, Greece
- G. Dimitriadis** / Professor of Internal Medicine, University of Athens, Director, “Attiko” Hospital, Greece



OKINAWA  
JAPAN



IKARIA  
GREECE



SARDINA  
ITALY



NICOYA  
COSTA RICA



LOMA LINDA  
CALIFORNIA

## FACULTY

---

- K. Dimitriadis** / PhD, Consultant Cardiologist, University of Athens, “Hippokratio” General Hospital, Greece
- M.-A. Dimopoulos** / Rector of University of Athens, Professor of Oncology, “Alexandra” General Hospital, Greece
- S. Dourakis** / Professor of Internal Medicine, University of Athens, Director, “Hippokratio” General Hospital, Greece
- E. Efsthathopoulos** / Professor of Medical Physics, University of Athens, Greece
- K. Evangelou** / Professor of Anatomy - Histology - Embryology, University of Ioannina, Greece
- G. Filippatos** / Professor of Cardiology, University of Athens, President of Heart Failure Association, “Attiko” Hospital, Greece
- K. Gatzoulis** / Associate Professor of Cardiology, University of Athens, “Hippokratio” General Hospital, Greece
- V. Gennimata** / Professor of Microbiology, Laboratory of Microbiology, University of Athens, Greece
- E. Georgiou** / Professor, Nuclear Medicine Physician, Head of Medical Physics Laboratory & Medical Simulation Centre, University of Athens, Greece
- G. Gerolouka - Kostopanagiotou** / Professor of Anesthesiology, University of Athens, “Attiko” Hospital, Greece
- G. Giannopoulos** / PhD, Consultant Cardiologist, “G. Gennimatas” General Hospital, Athens, Greece
- I. Giotakis** / Professor of Otolaryngology, University of Athens, “Attiko” Hospital, Greece
- M. Glezos** / Journalist, Author, Politician, Athens, Greece
- J. Goudevenos** / Professor of Cardiology, University of Ioannina, Elected President of the Hellenic Society of Cardiology, Greece
- E. Johnson** / Professor of Descriptive Anatomy, University of Athens, Greece
- C. Kalogirou** / Regional Governor of North Aegean, Greece
- A. Karabinis** / Professor of Pathology, University of Athens, “Alexandra” General Hospital, Greece
- K. Karageorgiou** / Neurologist, Director of the Neurological Dept, Athens Medical Center, Greece
- H. Karamalegou** / Professor of Philosophy, Dean of Philosophical School, University of Athens, Greece
- M. Karamanou** / Dermatologist - Venereologist, Associate Professor (elected) of History of Medicine, University of Crete, Greece
- A. Katoulis** / Associate Professor of Dermatology, University of Athens, “Attiko” Hospital, Greece







OKINAWA  
JAPAN



IKARIA  
GREECE



SARDINA  
ITALY



NICOYA  
COSTA RICA



LOMA LINDA  
CALIFORNIA

## FACULTY

**D. Nanopoulos** / Professor of High Energy Physics, Texas A & M University, Member of the Academy of Athens, Greece

Εν Χρήσει Διπλωμάτης (Καθηγητής) στην Ομοσπονδιακή Πολυτεχνική Σχολή του Πανεπιστημίου του Τέξας A & M, Μέλος της Ακαδημίας Αθηνών, Ελλάδα

**E. Oikonomou** / PhD, Consultant Cardiologist, University of Athens, “Hippokratio” General Hospital, Greece

**S. Pagoni** / Internal Medicine, Coordinating Director, “G. Gennimatas” General Hospital, Greece

**D. Panagiotakos** / Professor of Biostatistics and Epidemiology, Department of Dietetics and Nutrition Science, “Harokopio” University, Greece

**P. Pantazakos** / Professor of Philosophy, University of Athens, Greece

**K. Pantos** / Gynecologist, Director, Genesis Clinic, Athens, Greece

**E. Papadavid** / Associate Professor of Dermatology, University of Athens, “Attiko” and “Andreas Syngros” Hospitals, Greece

**O. Papadopoulos** / Emeritus Professor of Plastic Surgery, University of Athens, Greece

**Ch. Papageorgiou** / Professor of Psychiatry, University of Athens, “Aiginiteio” Hospital, Greece

**Th. Papaioannou** / Associate Professor in Biomedical Engineering, University of Athens, “Hippokratio” General Hospital, Greece

**J. Paraskevaidis** / Associate Professor of Cardiology, University of Athens, “Alexandra” General Hospital, Greece

**E. Patsouris** / Dean of the School of Health Sciences, Professor of Pathological Anatomy, University of Athens, Director, “Laiko” Hospital, Greece

**Th. Pelegrinis** / Emeritus Professor of Philosophy, University of Athens, Deputy Minister of Education, Research and Religious Affairs, Greece

**E. Petridou** / Professor of Epidemiology and Preventive Medicine, Laboratory of Hygiene, University of Athens, Greece

**G. Petrikkos** / Emeritus Professor of Internal Medicine and Infectious Diseases, University of Athens, Greece, Professor of Immunology, Clinical Microbiology and Infectious Diseases, Dean of Medical School, European University Cyprus

**P. Pietri** / PhD, Cardiologist, Director of Hypertension Unit, Athens Medical Center, Greece

**Ch. Pitsavos** / Emeritus Professor of Cardiology, University of Athens, Greece

**Ch. Pittaros** / PhD, Pathologist, Director of Pathology Department, Director of Medical Service, Athens Medical Center, Greece

**S. Pnevmatikos** / Professor of Orthopedics, University of Athens, Director, “KAT” General Hospital, Greece

**Th. Psaltopoulou** / Associate Professor of Epidemiology and Preventive Medicine, University of Athens, Greece

## FACULTY

---

**G. Rentifis** / Doctor of Philosophical School, National & Kapodistrian University of Athens, Greece

**E. Salamalekis** / Emeritus Professor of Obstetrics and Gynecology, University of Athens, Greece

**G. Siasos** / Associate Professor of Cardiology, University of Athens, "Hippokratio" General Hospital, Greece, Cardiovascular Division, Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School, Boston, USA

**P. Skandalakis** / Professor of Anatomy - Anatomy Surgery, University of Athens, Director of Anatomy Workshop, Director of Anatomy Museum, Greece

**J. Skoumas** / PhD, Cardiologist, Director, University of Athens, "Hippokratio" General Hospital, Greece

**A. Spanos** / Cardiologist, Coordinator Director of Cardiology Departments, Navy Hospital of Athens, Head Director of Medical Directorate HN, Greece

**Ch. Spiliopoulou** / Professor of Forensic Medicine - Toxicology, University of Athens, Greece

**S. Stabola** / Cardiologist-Electrophysiologist, Athens Medical Center, Greece

**G. Stavgianoudakis** / Nephrologist, Director, Nephrology Dept, Athens Medical Center, Greece

**Ch. Stefanadis** / Emeritus and Honorary Professor of Cardiology, University of Athens, Professor, Yale University and Emory University, USA, President of the Research Institute for Longevity and Prevention of Aging-Related Diseases, Greece

**K. Stravodimos** / Associate Professor of Urology, University of Athens, "Laiko" Hospital, Greece

**A. Stratigos** / Professor of Dermatology - Venereology, University of Athens, "Andreas Syngros" Hospital, Greece

**A. Synetos** / PhD, Consultant Cardiologist, University of Athens, "Hippokratio" General Hospital, Greece

**N. Tavernarakis** / Professor of Molecular Systems Biology, University of Crete, Chairman of the Board, Foundation for Research and Technology, Greece

**S. Toumanidis** / Cardiologist, Dpt. of Clinical Therapeutics, Medical School, Athens University, "Alexandra" GH, Athens, Greece

**D. Tousoulis** / Professor of Cardiology, University of Athens, Director, "Hippokratio" General Hospital, Greece

**K. Toutouzias** / Associate Professor of Cardiology, University of Athens, "Hippokratio" General Hospital, Greece



## FACULTY

---

- P. Toutouzas** / Emeritus Professor of Cardiology, University of Athens, Director of Hellenic Heart Foundation, Greece
- F. Triposkiadis** / Professor of Cardiology, University of Thessaly, Director, Larissa University Hospital, Greece
- P. Tsapanidou** / Journalist, Athens, Greece
- D. Tsekoura** / PhD, Cardiologist, University of Athens, “Aretaeio” and “Eugenideio” Hospitals, Greece
- D. Tsiachris** / PhD, Cardiologist-Electrophysiologist, Director, Athens Medical Center, Greece
- E. Tsiamis** / Associate Professor of Cardiology, University of Athens, “Hippokratio” General Hospital, Greece
- K. Tsioufis** / Associate Professor of Cardiology, University of Athens, “Hippokratio” General Hospital, President of the Hellenic Society of Cardiology, Greece
- S. Vaina** / PhD, Consultant, Interventional Cardiologist, “Hippokratio” General Hospital, Greece
- G. Vasilaros** / Associate Professor of Philosophy, University of Athens, Greece
- E. Vavouranakis** / Professor of Cardiology, University of Athens, “Hippokratio” General Hospital, Greece, Adjunct Professor, Ohio State University, USA
- Ch. Vlachopoulos** / Associate Professor of Cardiology, University of Athens, “Hippokratio” General Hospital, Greece
- S. Vlachou** / FEBU, Surgeon - Urologist, Deputy Director, Urology Clinic, Athens Medical Center, Greece
- N. Zakopoulos** / Emeritus Professor of Therapeutics, University of Athens, Greece
- G. Zografos** / Vice Rector Health & Social Policy Issues of University of Athens, Professor of Surgery, University of Athens, Director, “Hippokratio” General Hospital, Greece
- O. Zoras** / Rector of University of Crete, Professor of Surgical Oncology, Heraklion University, Greece







**ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΓΙΑ ΤΗ ΜΑΚΡΟΖΩΙΑ &  
ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ ΤΟΥ ΓΗΡΑΤΟΣ**

---

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΟ  
Λεωφόρος Κηφισίας 25  
ΤΚ: 11523 / Αθήνα

Πρόεδρος: **Καθηγητής Χριστόδουλος Στεφανάδης**

A large, clear glass hourglass is centered in the frame against a solid blue background. The top bulb is partially filled with dark, fine-grained sand. A stream of sand is captured in mid-fall, creating a vertical line of white and grey particles as it descends into the bottom bulb. The bottom bulb is partially filled with sand that has already fallen. Two thin, white horizontal lines are positioned above and below the central text.

OFFICIAL INSTITUTE WEBSITE  
**[www.longevity.gr](http://www.longevity.gr)**



# Xarelto®

rivaroxaban

L.GR.MKT.GM.10.2016.0599



**Bayer**

Κάτοχος της άδειας κυκλοφορίας:  
Bayer Pharma AG, 13342 Berlin, Γερμανία  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας  
κυκλοφορίας στην Ελλάδα: Bayer Ελλάς ΑΒΕΕ,  
Σωρού 18-20, 151 25 Μαρούσι.  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας  
κυκλοφορίας στην Κύπρο: Novagem Ltd,  
Τηλ: 00357 22483658

Τμήμα Επιστημονικής Ενημέρωσης  
Τηλ: +30 210 6187742, Fax: +30 210 6187522  
Email: medinfo.gr.cy@bayer.com

Βοηθήστε να γίνει το φάρμακο πιο ασφαλέστερο

ΟΜΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΑΑ τα φάρμακα  
Συμπληρωματικό της «ΚΥΠΡΙΑ ΚΑΡΤΑ»

Εταιρεία συμπρωώθησης  
για τα 15 & 20mg



**ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ**  
Λεωφ. Μαραθίνους 95, 190 09 Πάτρα Αττικής,  
Τηλ: 210 6039326 - 9, Fax: 210 6039300  
**ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ**  
Σελιάστρας 11, 115 28 Αθήνα,  
Τηλ: 210 7488711, Fax: 210 7488731  
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη  
Τηλ: 2310 459920 - 1, Fax: 2310 459269

Πριν τη συνταγογράφηση για κάθε ένδειξη συμβουλευθείτε την αντίστοιχη Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.